



◀ QR がついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

くらしの伝言板

定住促進住宅入居者募集

団地名	建設年度	種別	面積 (㎡)	月額家賃	付帯設備など
タウンコート A 4号 (大町 90 番地)	平成 29 年	3 LDK (2 階)	74.53	60,000 円	エアコン、FF ストープ、ユニットバス、灯油ボイラー、灯油タンク、テレビアンテナ、BS アンテナ、物置

- 申込受付期間 1 月 5 日(木)～ 13 日(金)
- 申込み・問合せ 建設課総務管理係 (☎ 47-2118)
- ※ 入居資格や申し込み方法については、お問い合わせください。



◀ 公営住宅などの情報はこちら

自衛官募集

自衛隊帯広地方協力本部北見地域事務所 (☎ 23-6826)

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
高等工科学校生徒(一般)	17 歳未満の中卒 (見込み含む) 男子	1 月 6 日(金)まで	1 月 14 日(土)：北見
自衛官候補生 (男女)	18 歳～ 33 歳未満	年間を通じて	1 月 18 日(水)、19 日(木)、20 日(金)のいずれか 1 日：帯広

日曜・祝日当番医

	医療機関名	
	内科系	外科系
1 月 1 日(日)	本間内科医院 (☎ 26-6471)	北星記念病院 (☎ 51-1234)
2 日(月)	北見市休日夜間急病センター (☎ 25-0099)	北見市休日夜間急病センター (☎ 25-0099)
3 日(火)	オホーツク勤医協北見病院 (☎ 26-1300)	小林病院 (☎ 23-5171)
8 日(日)	北見市休日夜間急病センター (☎ 25-0099)	みやげ医院 (☎ 24-4976)
9 日(月)	北見循環器クリニック (☎ 31-5800)	北見市休日夜間急病センター (☎ 25-0099)
15 日(日)	小林病院 (☎ 23-5171)	北見市休日夜間急病センター (☎ 25-0099)
22 日(日)	大内医院 (☎ 24-0001)	竹江整形外科医院 (☎ 69-2800)
29 日(日)	北見消化器クリニック (☎ 23-6560)	北見市休日夜間急病センター (☎ 25-0099)

※ 診療は 9 時～ 17 時までです。また、当番病院は急きょ変更になる場合があります。

災害で被災した皆様に支援をお願いします

- ◇ 令和 4 年 8 月 3 日からの大雨災害義援金 0 円 (令和 4 年 12 月 28 日まで)
- ◇ 令和 4 年台風第 15 号災害静岡県義援金 0 円 (令和 4 年 12 月 28 日まで)

町民の皆さんの変わらぬ支援をお願いいたします。

※ 金額は、令和 4 年 11 月末現在の義援金額です。

■ 問合せ 町社会福祉協議会 (☎ 47-3536 総合福祉センター内)

健康だより

● 受動喫煙対策について ●

予防できる最大の死亡原因～喫煙～

喫煙はがんをはじめ、脳血管疾患や心疾患、呼吸器疾患、糖尿病、歯周病など、非常に多くの病気と関係しています。町の喫煙率は 21.3% (北海道 16.0%, 令和 3 年度特定健診問診票より) となっています。また、子育て世代の喫煙率も全体で 6 割ほどと高い状況です。

禁煙することで、いくつかの健康改善効果がみられます。禁煙後早ければ 1 か月で、せきやたんなどの症状が改善します。また、インフルエンザなど呼吸器感染症にかかる危険が低下します。肺がんのリスクが低下するのは禁煙 5 年後以降と少し時間はかかりますが、禁煙して 10～15 年経つとさまざまな病気にかかる危険が非喫煙者のレベルまで近づくことが分かっています。

また、令和 2 年 4 月より、健康増進法が改正され、多くの施設において原則、屋内禁煙となりました。望まない受動喫煙を防止するために、マナーからルールへと変わっています。

現在たばこを吸われている方は、自分のため、そしてたばこを吸わない周りの方のためにも、禁煙にトライしてみませんか。近隣市町で禁煙外来のある医療機関を下記の QR から紹介していますので、ご覧ください。

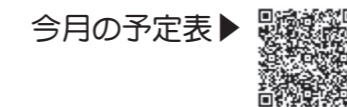


◀ 北見保健所ホームページ「たばこに関するページ」

＼イベントなどの情報を紹介／

ひだまり

子育て支援センター ☎ 47-3039



ひよこひろば	1 月 24 日(火) 10 時～ 11 時 30 分、14 時～ 15 時 30 分
こぐま・うさぎひろば	1 月 17 日(火) 10 時～ 11 時 30 分
ちよこつとひだまり	1 月 26 日(木) 14 時～ 15 時

第 10 回ひだまりひろば ひだまり新年会

2023 年が始まりましたね。今年もみんなで楽しく、元気に遊びましょう。

新年会で、人形劇を観て、こまや風車などの伝承遊びを楽しみませんか。

○ と き 1 月 20 日(金) 10 時 30 分～ 11 時 30 分

※ 開場は 10 時 15 分です。

○ 場 所 町子育て支援センター

○ 内 容

・ 人形劇「おおきなかぶ」出演：メロンキッズ

・ 伝承遊び

○ 定 員 親子 12 組

○ 申込み 1 月 19 日(木)まで

