

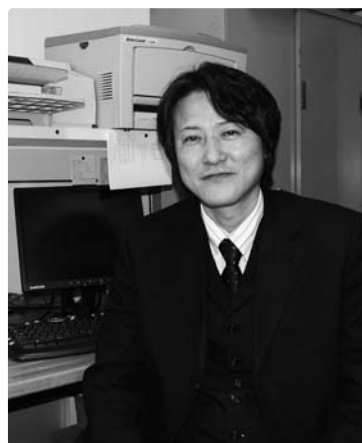


いきいき

業界と交流深め、経済活性化へ前進を

町の経済振興を図る活動をしてい... 訓子府町商工会。4月1日付で着任した経営指導員の加藤さんは「積極的...」

「専門学校を卒業後、札幌市で3年... 民間企業で働き、平成3年8月に...」



加藤 成孝さん (末広町 45歳)

「抱負は、商工会の活動と同様に、... 町内の商工業の方の経営の改善に...」



運動・栄養・休養

平成20年4月に「高齢者の医療の確保に関する法律」が施行され、各医療保険者に対して特定健康診査・特定保健指導が義務付けられて5年が経過しました。

“受診しましょう！特定健康診査”

HbA1cは、赤血球中で酸素を運ぶ働きをしているヘモグロビンが血液中のブドウ糖と結合してできた物質で、過去の1〜2か月の平均的な血糖値の状態が分かれます。

今月の担当 保健師 清水 麻美



介護・支援・予防

わたしたちの国民年金

よくある質問 Q&A

Q...現在、会社員として厚生年金に加入しています。大学生時代と就職するまでの間、国民年金に加入していましたが、保険料は免除されていました。将来、保険料が免除されていた期間は、年金が減額されると聞きましたが、今からでも納入することはできないのでしょうか？

保険料納付は便利な口座振替で

受給資格期間に算入されますが、年金額には反映されません。

つまり、全額納付した場合と比べて将来受給する年金額が少なくなるわけです。将来受け取る年金額を増やすために追納することをおすすめします。

Table with columns for years (15-24) and payment types (全額免除, 1/4納付, 1/2納付, 3/4納付). Rows show amounts for each year.

くねっがフアン

「訓子府町の街並みは電線がなく、とてもきれいですね。早く訓子府町の生活に慣れたいです。夏になったら焼き肉やレクリエーション公園に行つての花見などを楽しみたいです。」



永井 久実さん (実郷 28歳)

バイクでツーリングをしたい