訓子府町地域包括支援センターだより　令和8年5月1日発行　第60号

あいあい

発行：訓子府町役場福祉保健課
高齢者支援係
（訓子府町地域包括支援センター）
電話：47－5555
FAX：47－5556

お気軽にご相談ください

地域包括支援センターの紹介

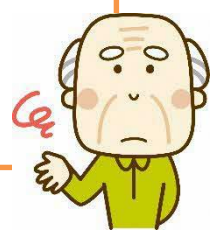
地域包括支援センターは、高齢者のみなさんはもちろん、そのご家族や高齢者の近所にお住いの方もご相談いただける、高齢者に関することの相談場所です。
困ったことや心配ごとは、まず地域包括支援センターへご相談ください。
電話や来所による相談のほか、ご自宅への訪問による相談も行っています。

例えば、以下のようなことが相談できます。

同居している母に介護が必要。
でも、どんなサービスが
利用できるのか、
わからない…



最近物忘れが増えてきた。
一人暮らしで
頼れる人もいないし、
これからの生活が
少し心配…。



子どもたちがひとり立ちして時間ができた。
地域で何か活動したり
教室に参加して、
仲間づくりをしたい。



近所の高齢者が
一人で住んでいる。
最近、散歩もして
いず、見かけなく、
心配…。



訓子府町地域包括支援センターは、総合福祉センターうらら内にあります。
ご相談は、主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師が担当いたします。



＜保健師＞
介護予防・
レイル予防
に関すること等



＜社会福祉士＞
権利擁護(成年後
見制度・虐待等)
に関すること等



＜主任介護支援専門員＞
介護全般に関することや、
ケアマネジャーの支援に
関すること等

訓子府町地域包括支援センター/福祉保健課　高齢者支援係

電話番号は…　47-5555

ささえあいの輪を広げています

ほっとなまちをつくり隊（協議体）







「ほっとなまちをつくり隊」は、訓子府町で暮らすみなさんと一緒に安心して暮らせる地域づくりを考える話し合いの場です。

「大好きな訓子府で、元気に暮らし続けるためには」何があるとよい？
ちょっと真面目な話を雑談のように楽しく話し合っています。

こんな取り組みをしています！
～昨年度の取り組み紹介～

地域の困りごとへの対策を自分たちで考える
～小学生の放課後の居場所づくりを検討・実施に向けた話し合い

世代を超えたつながりづくり
～「ほっと食堂」の開催
・小さなお子さんから子育て中のママ、高齢のお年寄りと幅広い世代が来場
・4Hクラブや食育サポーターと連携した食育活動

町外のつながり活動との交流
～自分の町も、お隣の町も、いいところを発見！



ぜひお待ちしています

- ○地域のことが気になっている方
- ○人とのつながりを大切にしたい方
- ○できる範囲で何かしてみたい方



お気軽にのぞいてみませんか？

【毎月第4木曜日13:30～15:30】
町公民館多目的ホールで例会を行っています。

次回はこの日です

5月28日 / 6月25日 / 7月23日

みんなのカフェかなえーる

ちょっと一息、つながる時間

どなたでも参加できる地域の交流カフェです。
お茶を飲みながら、ほっと一息。
気軽なおしゃべりや交流を楽しめます。



次回はこの日です！

〇5月 7日（木） モルック（総合福祉センター）
〇6月13日（土） 移動かなえーる（サロンゆう）
〇7月 1日（水） 花植え（総合福祉センター）
〇8月 5日（水） グループホームはるる見学
（集合：総合福祉センター）

※いずれも、13時30分～出入り自由です。見学もOK！
※別途飲み物代がかかる場合があります。

介護や暮らしのこと、専門職に相談できます！

6月13日（土）は認知症疾患医療センターの専門職の相談会を同時開催します。相談を希望される方は事前にお電話ください。
☎47-5555（地域包括支援センター）

こんな方におすすめ

〇外に出る機会がない方
〇人とお話をして、ほっとしたい方
〇自分の得意を発揮したい方
〇介護や物忘れの相談がしたい方



昨年度も交流や活動を通して、
たくさんの笑顔が見られました。





職場や地域の集まり等に伺います！

認知症サポーター養成講座

～「もしも」のときに、備えられるように～

物忘れや、ちょっとした変化は誰にでも起こり得る身近なことです。

特別なことではなく、“日常の中の気づき”を学ぶ講座です。自分や家族のために、または地域のために、みんなで知ることで、安心につながります。

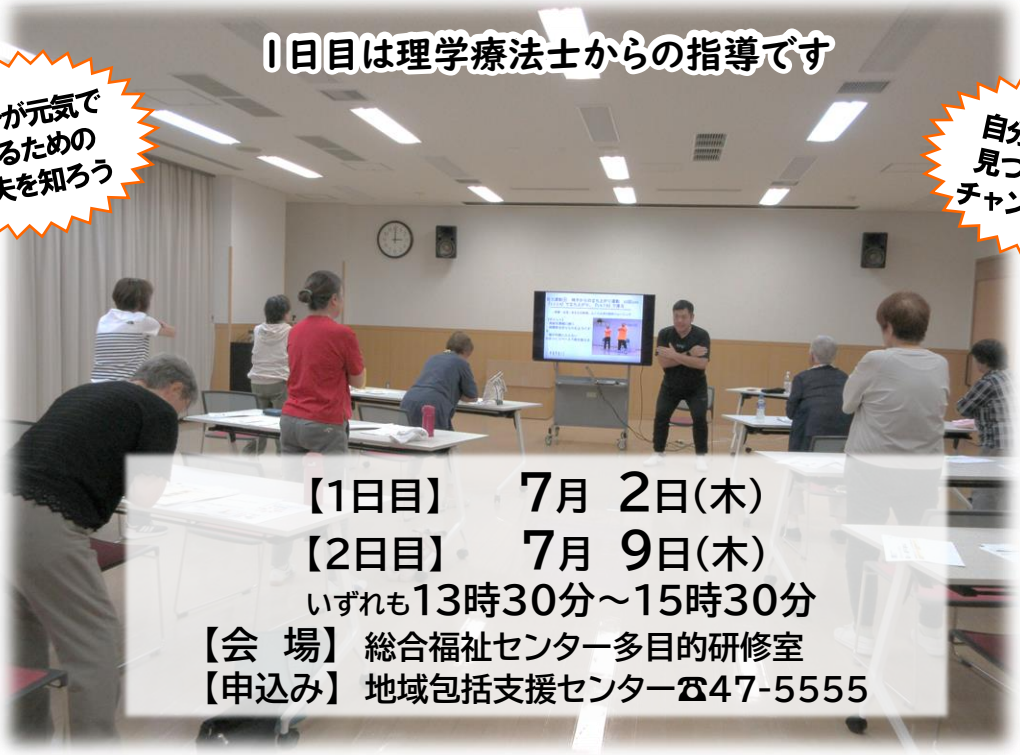


少人数でも開催可能
※1時間程度の短縮バージョンも可能です。

ささえあいサポーター養成講座開催します♪



いつまでも元気で動ける身体づくりについて、
これからの自分のために学んでみませんか？



昨年の様子

講座内容

- ✓体の変化と運動のポイント
- ✓筋力・柔軟性・日常動作の関係
- ✓続けるための工夫
- ✓地域でのちょっとした活かし方

皆さんの通いの場へ伺います

健活☆くんねっぷ出前講座



昨年度延べ22団体224名の方の利用がありました！
※老人クラブやサークル団体が利用してくださいました。

今年度も、保健師、管理栄養士、歯科衛生士が伺います！
身体、お口、栄養、認知症を学び、健康寿命を延ばしましょう。

栄養講話の様子

お気軽に利用ください。お申込みは下記までお待ちしています。

～各事業のお申込み・お問合せ～

訓子府町総合福祉センター うらら
訓子府町地域包括支援センター
/福祉保健課高齢者支援係）

☎ 47-5555