

訓子府町開基 130 年

広 報

「ちょっといいね！」がたくさんあるまち

5

2026
NO.789

くんねっぷ



特集

訓子府町開基 130 年
～記念事業を紹介～

わが家のアイドル

林 ^{さよ}紗代ちゃん (2歳8か月)

お母さん 織瑛さんのお話



名前は、「紗」の字には柔らかく、丈夫なという意味があり、変化の多い今の時代をしなやかに、強く生きてほしいと願いを込めて夫婦で名付けました。

散歩やままごとが好きで、家事にも興味があり、食器を収納したり、米研ぎなどに挑戦しています。シールの貼り方や歌の歌い方にも、こだわりが見られるようになりました。

もう少し大きくなったら、家族で登山やキャンプ、大相撲観戦などに行きたいです。

たくさんの人との出会いや経験を通して、「好き」「得意」を探求しながら、元気に成長してほしいですね。

ふれあいギャラリー



居小6年 今野 楓真さん



居小6年 岡田 鉄平さん



居小5年 伊藤帆乃花さん



居小5年 相馬 正治さん



居小5年 南本 愛彩さん

広報くねっふ
2026年(令和8年)5月号

編集 訓子府町広報企画委員会
発行 訓子府町
印刷 ㈲サンケイプリント社

〒099-1498 北海道虻田郡訓子府町東町398番地
TEL 0157-47-2111 FAX 0157-47-2600
メールアドレス kun@town.kunneppu.hokkaido.jp

訓子府町開基 130 年



～記念事業を紹介～

訓子府町は令和 8 年に開基 130 年の大きな節目を迎えました。明治 30 年の入植以来、先人たちの並々ならぬ苦勞とたゆまぬ努力により、現在の自然豊かな町が築き上げられました。

今年度はこれまでの歩みに感謝し、さらなる町の発展を願い、さまざまな「開基 130 年記念事業」を実施します。

開基 130 年記念事業カレンダー（予定）

実施年月	事業名・行事名
令和 8 年	
6 月 13 日(土)	北見分会連合消防演習
7 月 12 日(日)	第 47 回くんねっぷふるさとまつり
17 日(金)	歴史館講座「くんねっぷのアイヌ平村エレコークについて学ぼう」
19 日(日)	津野消防団演習への参加交流
8 月上旬	「おきあがるもの」メンテナンスワークショップ 彫刻作品「拓く」「あいあい」鑑賞・洗浄会
9 月 6 日(日)	総合防災訓練
11 月 1 日(日)	開基 130 年記念式典・講演会
令和 9 年 2 月	旅するムサビのワークショップ
未定	町民モルック大会
年度末	町史発行 町勢要覧発行

第 47 回くんねっぷふるさとまつり

開基 130 年を記念して、STV ラジオ公開録音のゲスト出演を充実させ、夏川りみさん、山本高広さんによる「歌と笑いのステージ」を開催します。

- と き 7 月 12 日(日)
- と ころ 常呂川河川敷
- 主 管 課 経済振興室



北見分会連合消防演習

北見分会（1 市 4 町）の 8 消防団が集結する連合演習を、訓子府町が当番町となり開催します。※津野消防団がアトラクションに参加します。

- と き 6 月 13 日(土)
- と ころ 訓子府小学校グラウンド
- 主 管 課 消防署訓子府支署



平成 27 年

津野消防団演習への参加交流

日々の訓練だけでは得られない経験やノウハウを学び、消防技術を向上させることを目的として、高知県津野町の消防団演習に参加します。

- と き 7 月 19 日(日)
- と ころ 高知県津野町
- 主 管 課 消防署訓子府支署



平成 26 年

総合防災訓練

開基 130 年を機に、改めて地域の防災力を高めるための防災訓練を実施します。

防災講話のほか、楽しみながら学べる展示・体験ブースの設置、自衛隊カレーなどの炊き出し訓練を行います。

- と き 9 月 6 日(日)
- と ころ 町公民館前駐車場
- 主 管 課 総務課



令和 4 年



平成 28 年

開基 130 年記念式典・講演会

先人たちの功績に深く感謝し、訓子府町のこれからの発展とともに誓う記念式典を挙行政します。併せて「講演会」の同時開催を予定しています。

- と き 11 月 1 日(日)
- と ころ 町公民館講堂
- 主 管 課 総務課

くんねっぷ歴史館講座「くんねっぷのアイヌ平村エレコークについて学ぼう」

訓子府町の開拓前夜について学び、訓子府町の成り立ちについての知識を深める講座を開催します。

- と き 7 月 17 日(金)
- と ころ 町公民館多目的ホール
- 主 管 課 社会教育課

町民モルック大会

年齢や性別を問わず誰でも楽しめるモルックの交流大会を開催します。

- と き 未定
- と ころ 屋内ゲートボール場
- 主 管 課 社会教育課

アートなまちプロジェクト

子どもから大人まで気軽にアートに触れられるワークショップを開催します。

- 主 管 課 社会教育課

①「おきあがるもの」メンテナンスワークショップ

令和元年に制作され、町レクリエーション公園に設置された「おきあがるもの」の制作者の李旭さん、細井えみかさんと一緒にメンテナンスワークショップを開催します。

- と き 8 月上旬
- と ころ 町レクリエーション公園

②彫刻作品「拓く」「あいあい」鑑賞・洗浄会

役場庁舎に設置されている彫刻家 小川研さんの制作したモニュメント「拓く」「あいあい」の鑑賞・洗浄会（ワークショップ）を開催します。

- と き 8 月上旬
- と ころ 役場庁舎

③星空プロジェクト

- と き 未定

④旅するムサビのワークショップ

- と き 2 月

各事業の詳しい日程や参加方法、募集案内については、開催時期が近づき次第、町広報紙や町ホームページなどでお知らせします。

■問合せ 総務課庶務係（☎ 47-2112 役場 2 階 窓口 10 番）

町の新人職員を紹介



政策推進課地域創生推進室推進係 ふるやななみ 古谷奈七未

今までの学校生活とはがらりと変わった新たな環境で日々緊張しています。部活動で鍛えた精神力や冷静さを生かし、町民の皆さんの役に立てる職員になれるようにがんばりますのでよろしくお願いいたします。

町民課町民生活係 おち 越智ゆきの



町民の皆さんに信頼していただけるよう、明るく元気にがんばっていきます。訓子府町をより良くするために精一杯がんばりますのでよろしくお願いいたします。



消防署訓子府支署予防団1係 いたはな かなむ 板花 哉夢

新たな環境で慣れないことも多いですが、前職で消防官として勤務していた経験もありますので、今後は訓子府町で町民の皆さんの安心・安全を守る仕事ができるよう尽力していきます。よろしくお願いいたします。

4月1日付けの訓子府町人事異動の内容については、右記QRより機構図をご覧ください。教職員人事については、生涯学習情報紙「まなベル5月号」をご覧ください。



■問合せ 総務課職員係 (☎ 47-2112 役場2階 窓口10番)

二十歳の式典の申し込みを開始

令和9年二十歳の式典(旧成人式)は、令和9年1月10日(日)に行う予定です。本町の二十歳の式典に参加を希望される方は、申し込みをしてください。

○対象
平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの本町に住所がある方または本町出身の方(住所変更の手続きは必要ありません)

○申込み
11月27日(金)までに右記QRから申し込みください

※本町に住所がある方も申し込みが必要です。案内状は申し込みをいただいた方に送付します。



■問合せ 社会教育課社会教育係 (☎ 47-2121 町公民館内)

新たな防災気象情報のお知らせ

気象庁が発表する情報が5月29日から新しくなります。新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の災害情報に「レベル」が追加され、避難のタイミングなどが分かりやすくなります。

○警報や注意報の新しい名称
下表のとおり、災害名にレベルが付いて発表されます。レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、町からの避難指示などに十分留意いただき、早めの避難を心掛けてください。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

○警報や注意報以外の新しい名称
気象庁が発表する警報以外の情報は、次の2つの名前に統一されます。
・気象防災速報 今起こっている現象を速報で伝える情報です(例)「気象防災速報(線状降水帯発生)」
・気象解説情報 今後の気象の見通しを伝える情報です(例)「気象解説情報(台風第〇号)」
※気象庁ホームページでは、新たな気象情報に関するさまざまな資料を掲載していますので、右記QRからご覧ください。



クーリングシェルトアの指定

町では、熱中症による健康被害の発生を防止するため、以下の施設を「クーリングシェルトア」として指定しています。「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときなどに開放し、暑さをしのぐ場所として利用できます。

施設名	所在地	利用可能日時	受入可能人数
総合福祉センター「うらら」	訓子府町東町398番地	平日(祝日を除く)9時～17時	10人
訓子府町公民館	訓子府町東町400番地	祝日の月曜日以外9時～17時	10人

○注意事項
・運用期間は、4月第4水曜日～10月第4水曜日(熱中症特別警戒アラート運用期間)で、原則「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに開放します
・飲料は各自でご用意ください
・指定場所の温度調節はできません
・その他、利用に当たっては各施設の指示に従ってください

■問合せ 総務課防災危機管理係 (☎ 47-2112 役場2階 窓口10番)

各町内会長・町内会連協の役員決定

各町内会長・町内会連絡協議会の新役員（任期＝令和8年4月1日～令和10年3月31日）が決まり、連協会長には、旭町町内会の佐藤正好さんが選任されました。

一連協新役員一
 ◇会長 佐藤正好さん（旭町）
 ◇副会長（会長職務代理者） 小野良次さん（東町）
 ◇副会長 廣部浩一さん（西幸町）

（写真の並びは、上段左から連協役員、行政区順）



今月号から広報紙面を変更

2年に一度、広報アンケートによる意見を反映し、紙面改編を行っています。今回の紙面改編は、大幅な変更はせず、シンプルな構成を維持し、字体の変更を中心に改編します。

- 主な変更点
- ・タイトル以外の記事の字体（フォント）を「ユニバーサルデザインフォント（UDフォント）」に変更
 - ・表紙は全面写真のまま、一部デザインを変更
 - ・「みんなのひろば」に地域おこし協力隊の大槻一男ホナウド隊員による SNS 投稿の写真内容を紹介するコーナーを掲載
 - ・「まちのわだい」（行事）は日付けを入れて記事・写真の大きさを統一

■問合せ 政策推進課企画広報係（☎ 47-2115 役場2階 窓口11番）

地域担当職員が変わります

この制度は、町民の皆さんと行政の協働のまちづくりを推進するため、各町内会・実践会に職員を配置し、地域活動の活性化を図ることが目的です。各自治会の要請により、担当職員が総会や役員会、地域の行事などに伺います。任期は令和8年4月から令和10年3月までです。

地区	地域担当職員氏名・所属課		地域担当課長等
	班長	班員	
東幸町	稲村宏之 社会教育課	岡田里美 福祉保健課 永井宏一 こども園	総務課長
西幸町	高内淳次 管理課	渡邊珠美 子育て施設課 杉山流生 農林商工課	
東町	熊坂希美 福祉保健課	持立翔太 上下水道課 長屋柚月 総務課	政策推進課長
元町	高田貴秀 建設耕地課	木村亜紀子 町民課	
旭町	吉井博美 管理課	太田昌利 政策推進課	住宅施設課長
大町	下地初美 福祉保健課	硯見直美 こども園	
栄町	五十嵐亜紀 政策推進課	横関哲一 総務課 柴田遼 経済振興室	福祉保健課長
若富町	堀田尊 DX推進室	横江文子 子育て施設課	
若葉町	嘉村直哉 町民課	上野駿 政策推進課	農林商工課長
未広町	今田誉規 農林商工課	可知麻美 福祉保健課 山崎みよ 図書館	
日出町	松嶋純一 農業委員会	桜井隼人 政策推進課 寺町知晃 こども園	建設耕地課長
穂波	可知英俊 総務課	中島遥奈 福祉保健課	
柏丘	長谷川恭 社会教育課	大島勝幸 住宅施設課	会計管理者
日出	石村昭也 建設耕地課	北崎裕敬 上下水道課 鹿中千鈴 福祉保健課	
大谷	合田史希 農林商工課	南出弘子 町民課	農業委員会事務局長
実郷	佐藤流登 管理課	横山洋 給食センター	
緑丘	田村康晴 福祉保健課	濱田ゆり菜 こども園	議会事務局長
協成	小林央 建設耕地課	門別智也 福祉保健課	
開盛	河野博樹 住宅施設課	山内睦子 こども園	子育て施設課長
常盤	阿部椋大 総務課	小野亜紀子 福祉保健課	
豊坂	ト部恵司 福祉保健課	支倉琉夢 政策推進課	社会教育課長
清住	小倉忠 議会事務局	奥山結衣 出納室	
西北	関口好子 福祉保健課	伊藤玲音 DX推進室	経済振興室長
栄	穴戸修 町民課	大島真希子 こども園	
駒里	原田崇土 上下水道課	桜井朋子 社会教育課	町民課長
弥生	鈴木宏美 町民課	大江啓五 農林商工課	
福野	大能享江 社会教育課	中田創太 福祉保健課	上下水道課長
高園	齊藤健 上下水道課	宇津美和 こども園	
農試	町民生活係		町民課長
全地域	小見飛翔 社会教育課	大槻一男 経済振興室 ホナウド	

地域担当職員制度の事務局は町民課町民生活係（☎ 47-2203 役場1階 窓口1番）

ペットの飼い主の方へのお願い

日ごろから、ペットの飼い主の方には飼育マナーについてご理解をいただいておりますが、以前から犬や猫の苦情・相談が多く、町内会としても大変困っているとの相談や町民の方からも多くの苦情が町に寄せられています。

苦情の多くは、雪解け後にふんが散見されるというもので、被害を受けた方は大変困っています。

ごく一部のマナー違反者により、適正に飼育している方にも大変な迷惑が掛かっていますので、ペットの飼い主の方は、近隣の方への気配りを忘れず、大切なペットが他人に迷惑を掛けないように、ご理解とご協力をお願いします。



■ 苦情の一例

- 散歩中、飼い犬がふんをしても拾わない。所属している町内会以外の敷地ではふんを拾わない
- 飼い犬が道路の法面（のりめん）でふんをしても拾わない。町内会で草刈りをする際に飛び散って汚い
- 雪かきをしていたら、雪の中からふんが出てきた
- 夜中に犬を放し飼いにしている、畑が荒らされた
- 拾ったふんを指定ごみ袋に入れないで散歩コースのごみステーションに捨てていく
- 庭の作物などを荒らされた。ふんや尿がついていた
- 近所の犬小屋が汚い、悪臭がする
- 犬をたたいたり、蹴ったり虐待している

皆さんへのお願い

- 散歩のときは袋を持参し、ふんを持ち帰り適正な後始末をしてください（燃やすごみになります）
- 犬の放し飼いはしないでください
- 飼い猫は家の中で飼育してください
- 野良犬、野良猫には周辺の住民に迷惑を掛ける餌やりはやめてください
- ペットを捨てないでください
- 面倒を見ることができないのであれば、避妊・去勢手術をしてください
- ※犬や猫の避妊・去勢手術を集団で安価に受けられるイベントの情報が必要な方は、町民課へお問い合わせください。

春の行楽期の交通安全運動

5月15日（金）から24日（日）までの10日間「春の行楽期の交通安全運動」が実施されます。この時期は、観光やレジャーなど車を利用して出かける機会が多くなり、交通量が増加するほか、二輪車や自転車の利用が増えるなど交通事故の増加が考えられます。

ドライバーは安全運転を心掛け、交通事故に遭わない、起こさない、また、子どもや高齢者が悲惨な事故に巻き込まれないように、交通安全の大切さを家庭や職場で話し合しましょう。

■ 重点目標

- 自転車利用時の交通ルールの理解・順守の徹底と新たな罰則の周知
- 歩行者の交通事故防止
- 観光・行楽に伴う交通事故防止
- 後部座席を含む全ての座席でのシートベルト・チャイルドシートの確実な着用
- 飲酒運転の根絶



■ 問合せ 町民課町民生活係（☎ 47-2203 役場1階 窓口1番）

地域おこし協力隊を募集

町では、地域課題の解決や地域産業の振興に取り組む地域おこし協力隊（団体受け入れ型）を募集します。

この募集は、受入事業者が隊員を雇用し、町が地域おこし協力隊員として委嘱する仕組みで実施するものです。受入事業者・隊員・町が連携しながら、地域の活力維持と持続可能な地域づくりを進めます。

■ 応募内容

受入団体	株式会社が	農業生産法人高園第二生産組合
募集人員	5人	1人
活動内容	未広ストアーやスナックローゼを拠点とした店舗運営、交流・宿泊対応、ワインブドウ畑などの農業・観光対応、情報発信、イベント企画、商品開発に取り組みます。地域資源に新しい価値を加え、「日本一、継ぎたくなる町」の実現をめざす活動です。	地域の農業生産に携わりながら、農業技術や経営ノウハウを学び、農産物のブランド化や販路拡大、地域振興活動などを通じて、持続可能な農業と新規就農支援のモデルづくりに取り組みます。冬季は、農業機械の整備や農業経営の学習などにも取り組み、年間を通じて総合的な力を身に付けます。

■ 応募資格

地域おこし協力隊制度の地域要件を満たし、採用後に訓子府町へ生活の拠点を移して住民票を異動できる方で、地域になじみ、地域住民や関係団体と連携しながら意欲的に活動できる方を対象とします。

なお、雇用条件、報酬、勤務時間、休日、福利厚生などは受入団体ごとに異なります。詳細は右記QRの町ホームページに掲載する募集要項などをご確認ください。



地域おこし協力隊塚本隊員退任

地域おこし協力隊の塚本健太郎隊員、塚本茜隊員が3月末に退任しました。

○ 塚本健太郎隊員

地域おこし協力隊員として株式会社がに携わり、スナック復活や地元商店の継続に向けた準備を通じて、多くの学びと貴重な経験を得ました。短い間でしたが、今後は関係人口として株式会社がの発展を心から応援しています。ありがとうございました。



○ 塚本茜隊員

短い間でしたが、訓子府町での経験はとても貴重で、先輩方の取り組みから多くのことを学びました。町を夢中であふれる場所にしたいという熱い思いを持つチームの一員として過ごすことができたことを誇りに思います。ありがとうございました。



■ 問合せ 経済振興室振興係（☎ 33-5008 役場2階 窓口13番）

住民基本台帳 の閲覧状況

町では、住民基本台帳法などの規定に基づき、年に一度住民基本台帳の閲覧に関する状況を公表しています。
今回は、令和7年4月～令和8年3月までの状況をお知らせします。

○住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況（令和7年4月～令和8年3月）

閲覧日	閲覧申出者	委託者	利用目的	住民の範囲
令和7年 5月20日	自衛隊帯広地 方協力本部	なし	・自衛官および自衛官候補生の募集事務 ・陸上自衛隊高等工科大学生徒に関する募集事務	・平成15年4月2日～平成16年4月1日までの間に生まれた日本人男女 ・平成19年4月2日～平成20年4月1日までの間に生まれた日本人男女 ・平成22年4月2日～平成23年4月1日までの間に生まれた日本人男子 ※全て町内全世帯が対象です。

※住民基本台帳は、次の場合のみ閲覧することができます。

- ア 国または地方公共団体の機関が法令の定める事務を遂行するため
- イ 統計調査、世論調査、学術研究のうち総務大臣が定める基準に照らして公益性が高いと認められるもの
- ウ 訴訟の提訴その他特別な事情による居住関係の確認で営業目的でないもの

■問合せ 町民課戸籍年金係（☎ 47-2203 役場1階 窓口1番）

夜間町長室開放を実施

令和8年度第1回夜間町長室開放を、4月8日に実施しました。
今回は5人の方が訪れ、町長と懇談しました。

<来庁者からの要望・意見>

居住地区の土砂堆積場が不足しており、昨年から町担当課の職員に対応を依頼していますが進捗状況が不明のため、担当課長同席のもとで町長の見解をお聞きしたく、夜間町長室に来庁しました。

土砂上げならびに土砂堆積場の確保を依頼していますが一向に対応されておらず、地権者にも実践会長にもいまだに報告がないため、困惑しています。

本格的に農作業が始まるに当たり、河川の問題は農業者にとっては死活問題につながるため、早急に対応願います。

<町長の発言>

町に対する不信感を持たれたことに、お詫び申し上げます。早急に対応するように担当課へ指示するので、ご理解願います。



- 今月の夜間町長室開放は5月12日(火)です (Web会議ツール「Zoom」も可能) ご予約は政策推進課 (☎ 47-2115) まで 開設時間 18時30分～20時30分
- 「町長への手紙」を実施しています
投函場所 役場庁舎1階、町公民館、町スポーツセンター、町図書館

経済センサス（活動調査）を実施

6月1日現在で経済センサス（活動調査）が全国一斉に実施されます。この調査は、原則として全ての事業所が対象となります。（法人ではない農林漁家、家事サービス業の事業所、外国公務に関する事業所は除く）

4月から各事業所にインターネット回答用の調査書類が同封された緑色の封筒が国から送付されています。

インターネットでの回答が確認できなかった事業所を、調査員が調査票の記入の依頼に訪問しますので、ご協力をお願いします。

訓子府町総合計画アンケートの調査結果

令和7年10月に実施した第7次訓子府町総合計画策定のためのアンケートへのご協力、ありがとうございました。

皆さんからいただいた町の現状に対する評価、今後のまちづくりに関する意向、行政に対する要望など、令和9年度から10年間の第7次訓子府町総合計画に反映させるため、これから策定に向けて進めていきます。

○調査内容と回答数

- ・町民アンケート 1,860票
- ・小中学生向けアンケート 187票
- ・町外から町内に通勤されている方へのアンケート 212票
- ・外国籍町民アンケート 48票


※結果については、町ホームページに掲載していますので、右記QRからご覧ください。



■問合せ 政策推進課企画広報係（☎ 47-2115 役場2階 窓口11番）

こころの健康相談窓口のお知らせ

つらいとき、悩みを抱えたとき、心の病気かもしれないと思ったときは、誰かに話を聞いてもらうことが大切です。どんなことでも構いません。ご自身のことはもちろん、あなたの大切な家族や友人が心配なとき、一人で抱え込まずにご相談ください。

相談機関	電話番号
訓子府町役場福祉保健課健康増進係	47-5555
北見保健所 こころの健康相談 (精神科医による相談・事前予約制 毎月第3水曜日)	24-4137
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556
北海道こころの健康 SNS 相談 (LINE) ※右記 QR より LINE の友だち追加をして ご利用ください。	

どこの窓口に相談したら良いか
分からないときは



厚生労働省ホームページ
「まもろうよ こころ」

町ホームページ
「こころといのちを守る」
相談窓口 ▶



■問合せ 福祉保健課健康増進係（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口7番）



人いきいき

地域とともに歩む支援を

矢萩 健介さん（北見市 54歳）

4月1日付けで北見信用金庫訓子府支店長として着任した矢萩さん。「顧客との信頼関係を大切に、地域とともに歩む金融機関であり続けたい」と抱負を話していました。

「北見市出身で、平成6年に北見信用金庫西支店に入庫しました。その後は帯広南支店、釧路支店、旭川支店など各地を異動し、前任地は北見本店です。平成26年から3年間、訓子府支店に勤務しました。訓子府支店は10年振り、2度目の勤務となります」

「今回の異動に当たり、顧客や商工会関係者を中心に、大勢の地域の方から『おかえりなさい』と温かく迎えていただきました。お世話になった方々の元気で

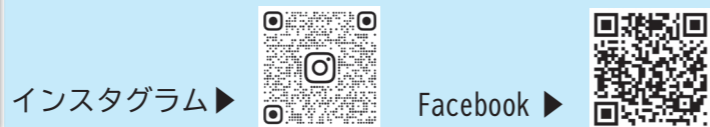
変わらない様子を拝見し、懐かしくもあり安心しました。早速、イベントの協力依頼があり、旧知のつながりをうれしく思います。引き続き、地域の皆さんとのつながりを大切にしながら、さまざまな場面で交流していきたいと考えています。地元の金融機関として地域とともに歩み、顧客との信頼関係を築き、顧客のために何ができるか、顧客あつての北見信金として、顧客の夢の実現に寄り添う支援を心掛けていきます」

「いろいろな地域で勤務しましたが、訓子府町が一番、自然豊かな環境だと感じています。特にタマネギ畑と青空の雲のコントラストは、訓子府らしい景色ですね。着任後は健康づくりを兼ねて、スポーツセンターで心地良い汗を流しています。これからも定期的に通い、健康維持に努めながら日々の仕事に励みたいですね」

大槻一男ホナウド隊員が伝える訓子府町の魅力紹介



地域おこし協力隊の大槻一男ホナウド隊員（ブラジル出身）が訓子府町の魅力を SNS で発信しており、今月から毎月、SNS で発信した内容の一部を紹介します。昨年12月にNHK Worldによるインタビューがポルトガル語で行われ、世界中の方に向けて放送されました。訓子府町の魅力を世界に紹介する貴重な機会となりました。来月も SNS で発信した訓子府町の魅力を紹介します。



地域おこし協力隊だより（杉山恵美）

まちづくり会社「株式会社ぶ」が1月に設立され、私たち町の会計年度任用職員から株式会社ぶの所属となりました。所属は変わりましたが、これまでと変わらず地域おこし協力隊として活動を続けています。

「ぶ」には、訓子府の「ぶ」と、止まることなく進み続ける「NONSTOP」、決して諦めない「NEVER GIVE UP」の思いが込められています。日々の活動の中で、末広ストアアの閉店により、皆さんの暮らしに影響が出ることが心配されましたが、4月1日に株式会社ぶが事業承継しました。株式会社ぶがめざすのは、「日本一、継ぎたくなる町」です。これからも、地域の皆さんに寄り添いながら、次の世代へ地域の営みをつないでいけるよう、ノンストッ「ぶ」で取り組んでいきます。



短歌 訓子府短歌会

スノーアート白いキャンパス歩くのみ雪の芸術目をみはるばかり	故郷のたれかつサクツと香ばしく頬張る父の笑顔懐かし	乳飲み子は羽毛にうもれる乳母車とてもやさしきママの眼差し	眠られず痩せ細りたるこの我れにナース優しくけいふもつきそひ	今日奈良へ荷物四箱おくり出す育休終えて娘孫は帰る	福寿草咲きにし春に孫五人小中高への門出を祝ふ	流水も年追ふごとに減少の温暖化へとひたすら進む	河川敷広く覆ひし猫柳煙れるとき春の色して	リハビリで脳梗塞を克服し舞台で歌う友に涙す	全国に百八十八基歌碑建ちし人らの慕ふ啄木のうた (啄木忌四月十三日)	トランプは戦止めると言っておきイランを攻めて支持は上がるか	手に受けし淡雪春の優しさかほんわり温き気持ちそする	褪せた雛飾り娘にメールする娘も還暦とメール来にけり
末広町 佐藤 末子	埼玉県 石川 知子	愛知県 植田 重信	西幸町 長江 建夫	西幸町 及川乃里子	大町 佐藤 幸子	清住 太田 豊	西富 山本 祐一	日出 山内スミエ	旭町 瀬谷 隆夫	大谷 昆野 範雄	東幸町 吉野 良華	東幸町 中島 玲子

※作品は、「訓子府短歌会」の選定により掲載しています。

4/7、9

87人が新たな第一歩 入学おめでとうございます

町内の小中学校の入学式が4月7日、高校の入学式が9日に行われました。

訓子府小学校には24人、居武士小学校に3人、訓子府中学校に31人、訓子府高校に29人の合わせて87人が入学しました。

新入生は、初めは緊張していましたが、友達に会うと笑顔が見られ、これから始まる学校生活を楽しみにしている様子でした。



3/30 農業担い手カップル

訓子府町農業担い手対策推進協議会（細川孝雄会長）主催の「農業担い手カップル激励会」が町内で開かれ、懇親を深めました。

今回は令和7年度に結婚した3組が出席されました。

懇親会で出席者は、それぞれ自己紹介し、「これから2人で協力して、明るい家庭を築いていきたい」など抱負を述べ、終始和やかな雰囲気の中で交流を深めました。



4/16 訓中新入生を迎える会

新1年生31人を対象にした生徒会主催の新入生を迎える会が訓子府中学校で行われました。

生徒会活動の紹介後、各部活ごとに趣向を凝らした部活動紹介、全校生徒が4チームに分かれて競った風船運びリレーなど、多彩なプログラムで新入生を歓迎しました。

新入生の1人は「中学校では、勉強と部活動を両立させて充実した学校生活を送りたいです」と笑顔で話していました。



4/13 訓小交通安全・防犯教室

訓子府小学校1、2年生44人を対象にした交通安全・防犯教室が行われました。

児童たちは信号機のある横断歩道の渡り方について、実際に中心市街地を歩きながら高橋駐在所長、交通安全指導員から説明を受け、順番に横断しながら安全な渡り方について学びました。

また、「こども110番の家」「いかのおすし」の説明を受け、防犯についての学習も合わせて行いました。児童たちは真剣なまなざしで、学習に取り組んでいました。

今月の1枚



まちの素敵な瞬間を紹介しています。今月は4月9日に行われた居武士小学校の「こども相撲」です。

わたしの

わたしの



◀ QR がついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

くらしの伝言板

■人の動き

3月末現在（前月比）

人口：4,366人（-17）

男：2,125人（-9）

女：2,241人（-8）

世帯数：2,080世帯（-3）



■救急・火災

令和8年1月～3月末

救急：55件

火災：1件



使用料などの納期限

5月25日	児童クラブ保育料、学校給食材料費、上下水道料金、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅貸付料
6月1日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料、固定資産税（第1期）、軽自動車税

訓子府町民憲章

1. 自然の恵みに感謝し、美しい町をつくりま
1. 元気に働き、豊かな町をつくりま
1. きまりを守り、明るい町をつくりま
1. たがいに助け合い、楽しい町をつくりま
1. 未来に希望をいだき、文化の町をつくりま

【昭和45年8月1日制定】

夜間納税相談および収納窓口開設のお知らせ

日中、仕事などの都合により、納税相談や納付に向くことが難しい方に、次のとおり夜間納税相談および収納窓口を開設します。

収納窓口では税のほか、使用料など（町に属するものに限り）も納付することができます。

○とき 5月13日(水)・6月10日(水)
17時30分～20時

○ところ 町民課窓口
○問合せ 町民課税窓口（☎47-2193）

耐震改修を行った住宅の固定資産税を減額

昭和57年1月1日以前に建てられた住宅について、平成29年から令和13年3月31日までの間に、耐震改修を行い完了した場合、1戸当たり120㎡分までの固定資産税を1年間2分の1に減額します。

減額を受けるためには、改修後3か月以内に建築士などが発行する「現行の耐震基準に適合した工事であることの証明書」を添付して町民課資産税係に申請してください。

- 要件 工事費が50万円を超えること
- 減額期間 改修工事が完了した年の翌年度分の固定資産税額に適用
- 問合せ 町民課資産税係（☎47-2193）

6月1日は自動車税の納期限

自動車税は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税です。令和8年度の納期限は6月1日(月)です。必ず納期限までに納めましょう。

eL-QR や eL 番号が記載されている納付書があれば、キャッシュレスで納税できますので、地方税お支払サイトをご利用ください。

※金融機関、コンビニエンスストアでも納税できます。また、詳細については右記 QR をご覧ください。

住所を変更した方や納税通知書が届かないという方は、下記の問い合わせ先まで連絡してください。

- 問合せ 北見道税事務所納税課
（北見市青葉町6番6号☎25-8686）



◀ 地方税お支払サイト

固定資産税・軽自動車税の納期は6月1日

固定資産税・軽自動車税の納期は、6月1日(月)です。納期限内に必ず納めましょう。

- 問合せ 町民課資産税係・町民税係（☎47-2193）

行政相談委員に気軽にご相談を

国などの仕事やその手続き・サービスについて困っていることや苦情、ご意見、ご要望はありませんか。

個人の秘密は守られますので気軽にご相談ください。

- ・道路の段差を改善してほしい
- ・道路標識が分かりにくい
- ・年金の通知が届いたが、よく分からない
- ・雇用問題 など

- 総務省行政相談委員 清井久美子さん（西富☎47-3738）
「行政苦情110番」（☎0570-090110）もご利用ください。

春の一斉清掃

町民憲章の一つに「自然の恵みに感謝し、美しい町をつくりま」とあります。

訓子府町では美しい町づくりの一環として、期間を定めて一斉清掃を実施しています。

春を迎え、自宅や職場周辺などを清掃しましょう。

- 一斉清掃期間 5月9日(土)～17日(日)
- 問合せ 町民課町民生活係（☎47-2203）

ごみの不法投棄は犯罪

雪解けが進み、道路沿いや空き地などで、ごみの不法投棄が発見されています。

町では、不法投棄の発見や連絡があった場合には、北見警察署へ通報し、不法投棄者の捜査を要請します。

不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」違反になりますので、絶対にしないでください。

- 不法投棄の罰則 5年以下の拘禁刑か1,000万円以下の罰金または併科（拘禁刑、罰金の両方）。法人の罰金は3億円以下となります
- 問合せ 町民課町民生活係（☎47-2203）

ごみの屋外焼却禁止

ごみの屋外焼却は、法律により禁止されています。野焼き、枝木やごみなどを焼却している様子が見られますので、やめましょう。

なお、法律には農業、林業を営むためやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却などは、例外規定で焼却できる場合があります。

認められる場合であっても消防への届け出が必要となります。

- 問合せ 町民課町民生活係（☎47-2203）
消防署訓子府支署（☎47-2419）
- 森林法で定められている森林などの火入れ 森林法および訓子府町火入れに関する条例に基づき、事前の申請が必要となります
- 問合せ 農林商工課林務係（☎47-2116）

人権擁護委員制度をご存知ですか

6月1日は、人権擁護委員の日です。人権擁護委員は、いつでも地域住民からの相談に応じています。相談は無料で、相談内容についての秘密は守られます。

人権相談は、離婚相談などの家庭内の問題や借地借家の問題、隣近所のもめごとなど、幅広い内容となっています。

気軽に相談できる場所として、人権相談所が北見法務局に常時開設されています。

また、6月には町公民館で「特設なんでも相談所」が開設されますので、ご相談ください。

- とき 6月1日(月)13時～16時
- ところ 町公民館農事研修室
- 担当 訓子府町人権擁護委員
・上杉 守さん
・島貫 昌代さん
- ※訓子府町では、上記の方が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されています。
- 問合せ 町民課町民生活係（☎47-2203）

徴収または収納の事務委託の公表

公共施設などの使用料や手数料の収納事務を事業者へ委託しますので、地方自治法施行令第243条の規定により告示します。

※令和8年度から事業者および受託者の増加に伴い、町ホームページに掲載します。詳細は右記 QR からご覧ください。

- 問合せ 政策推進課財政係（☎47-2115）





◀ QR がついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

DCM ニコットと災害時における 応急生活物資供給の協定締結

町ではDCMニコット株式会社（札幌市、和泉修代表取締役社長）と「災害時における応急生活物資供給の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、町内で災害が発生した際に町民生活の早期安定を図ることが主な目的です。

同社では町の要請に対してカセットコンロやカセットボンベ、懐中電灯、電池、トイレットペーパー、紙おむつ、飲料水など可能な範囲で生活物資の供給を協力するものです。

○問合せ 総務課防災危機管理係（☎ 47-2112）

水の事故に注意

各地で用水路などでの水難事故が絶えません。かんがい用水路は、毎年5月上旬から9月中旬まで満水になっています。

子どもたちの水難事故を防ぐために用水路に近づかない、用水路では遊ばないなど普段から注意しましょう。

○問合せ 土地改良区（☎ 47-3165）

放水による水位上昇に注意

土地改良区では、5月上旬から9月中旬まで、かんがい用水を取水します。

頭首工では、河川状態によって水門を開閉することがあり、下流の水位が急激に上昇する恐れがありますので、注意してください。

○問合せ 土地改良区（☎ 47-3165）

農薬の一層の適正使用

残留農薬のポジティブリスト制度では、残留農薬基準値がない農薬に、0.01ppmという低い数値が基準値として設定されています。

基準値をオーバーしてしまうと、生産物の出荷停止・回収などの対応を求められる可能性があり、これまで以上に散布対象作物以外の作物への農薬飛散防止に気を付けなくてはなりません。

※農薬使用基準を必ず守りましょう。（農林水産省の登録番号がある安全性の確認された農薬のラベルをよく読んで使うことが必要です）

・農薬に適用がない作物には使用しないこと
・定められた使用量または濃度を超えて使用しないこと

・定められた使用時期を守ること
・定められた総使用回数以内で使用すること

○問合せ 農林商工課農政係（☎ 47-2116）

春の農作業安全確認運動

○重点テーマ まずはワンチェック、ワンアクションで農作業安全

①トラクター転倒事故を防ぐため、ブレーキ連結ロック忘れに注意しましょう

②農作業に出る前に、どこで・どのくらい作業するかを家族に伝えましょう

③長時間の連続作業はやめましょう

○問合せ 農林商工課農政係（☎ 47-2116）

身体障害者・知的障害者 相談員へご相談を

町は、身体障害者相談員・知的障害者相談員を委嘱しています。

身体障害者・知的障害者相談員は、身体障がい者の地域活動の推進、知的障がい者の養育、生活などに関する相談などをお受けしています。

任期は、4月1日から令和10年3月31日までです。個人の秘密は守られますので気軽にご相談ください。

■身体障害者相談員

■知的障害者相談員



西山 孝正さん
日出（☎ 47-3080）



斉藤美知代さん
末広町（☎ 47-3224）

○問合せ 福祉保健課社会福祉係（☎ 47-5555）

訪問リハビリ支援の実施

町で、いつまでも自立した日常生活を送ることができるよう、生活動作の維持や拡大を図ることを目的にリハビリ専門職による訪問リハビリ支援を行います。

リハビリ専門職から本人の身体状況などに合った日常生活の過ごし方、運動の方法や住宅改修などのアドバイスを行います。

○とき 5月19日（火）

○ところ 希望される場所（自宅・総合福祉センターなど）で実施します

○定員 4～5人

○スタッフ 理学療法士もしくは作業療法士（北見赤十字病院）、保健師

○料金 無料

○申込み 5月12日（火）までに福祉保健課高齢者支援係（☎ 47-5555）へ

特定健診・各種がん検診など実施

○とき 6月16日（火）・17日（水）・18日（木）・19日（金）
（受付6時～10時30分）

※4日間とも10時台は全ての検診の予約が定員に達しました。

○ところ 町総合福祉センター

○健診機関 JA北海道厚生連 遠軽厚生病院

○対象

・各種がん検診 今年度で30歳以上の方

※前立腺がん検診は50歳以上の男性が対象です。

・肝炎検査 今年度で40歳以上の方（今までに肝炎ウイルス検査を受けたことがない方）

・エキノコックス症検診

次の地区にお住まいの小学3年生以上の方で、過去5年間エキノコックス症検診を受けていない方

対象地域：旭町、仲町、栄町、日出町、穂波、柏丘、日出

・特定健診 健診当日に国保に加入されている方で、今年度で40歳以上の方

・後期高齢者健診 後期高齢者医療制度に加入されている方

・町民健診 生活保護世帯の方、20歳～39歳までの方（健康保険の種類は関係ありません）

○料金	・胃がん検診	1,200円
	・肺がん検診	300円
	・大腸がん検診	300円
	・前立腺がん検診	400円
	・肝炎検査	無料
	・エキノコックス症検診	300円
	・特定健診	1,200円
	・後期高齢者健診	500円
	・町民健診	1,200円

※誕生検診に該当する方は、無料で受診できます。

※訓子府町公式LINE、くねっぴぽータル（Webアプリ）から申し込みすることができます。



◀ 訓子府町
公式LINE



◀ くねっぴ
ぽータル

○申込み・問合せ 福祉保健課健康増進係（☎ 47-5555）

PET-CT がん検診費用の一部を助成

全身の画像検査を主検査として、自覚症状のないがんを早期に発見するPET-CTがん検診の費用の一部を助成します。

○対象者 30歳以上の町民の方

※ただし、以下の方は対象外となります。

・過去にがんと診断されたことがあり、手術や放射線療法・化学療法を受けたことがある方で現在治療中、経過観察中の方

・妊娠中、授乳中の方

・整形外科的な疾患などがあり、約30分の撮影中に動いてしまう方

・狭いところが苦手な方

○自己負担

自己負担額4万4,000円（検査費用13万2,000円の3分の2の費用8万8,000円を町で助成しています）

※申し込み後にキャンセルする場合は、キャンセル料がかかる場合があります。

○医療機関 北見赤十字病院

○検査内容

PET-CT検査（陽電子放射断層撮影）、補完検査（腫瘍マーカー、超音波検査、胃がんリスク検査、内分泌検査、尿検査、血液検査など）

○定員 10人（先着順）

○申込み・問合せ

福祉保健課健康増進係（☎ 47-5555）

※5月12日（火）9時より、電話または窓口で申し込みを受け付けます。

釧路弁護士会おなやみごと相談会を開催

「釧路弁護士会おなやみごと相談」は、弁護士が不在の地域で釧路弁護士会が実施している無料の法律相談です。

今年度1回目の相談会を次のとおり開設します。釧路弁護士会所属の弁護士が皆さんの日ごろの悩みや困りごとの相談に応じます。どんな些細なことでも結構です。気軽にご相談ください。

○とき

6月23日（火）13時30分～16時30分

※6月22日（月）16時までに予約してください。事前予約がない場合は、中止となります。

○ところ 町公民館小会議室

○予約・問合せ

釧路弁護士会法律相談センター（☎ 0154-41-3444）

※相談を担当する弁護士が利害関係を有するため、相談をお受けできない場合がありますので、ご了承ください。



◀ QR がついている記事は詳細情報をウェブで公開しています

脳ドック受診経費を助成

国民健康保険（国保）および後期高齢者医療制度では、被保険者の健康の保持増進ならびに疾病の予防、早期発見および早期治療の推進を図るため、医療機関が実施する脳ドックの受診経費を助成しています。

※受診前に必ず申し込みが必要です。事前に申し込みがない受診は助成対象外となりますので、ご注意ください。

- 対象者
 - ・国保 国保被保険者で、受診日現在の年齢が満20歳以上の方
 - ・後期高齢者 後期高齢者医療被保険者で、前年に脳ドックの助成を受けていない方

○対象ドック
道内の医療機関および専門機関で実施している脳ドック

○助成額
・国保 脳ドックの検査料金の半額を助成します。ただし、検査料金が4万円以上の場合、助成額2万円が限度となります

・後期高齢者 脳ドックの検査料金を助成します。ただし、検査料金が3万円以上の場合、助成額は3万円が限度となります

○申込方法
病院への予約後に印鑑を持参のうえ、福祉保健課医療給付係に申し込みください。その際に予約された病院名、受診日、検査料金を確認します

○問合せ 福祉保健課医療給付係（☎ 47-5555）

仕事・生活・困りごと無料出張相談

オホーツク相談センター「ふくろう」では、経済的に暮らしが成り立たないなどの困りごとを、どうしたら解決できるか一緒に考えていきます。

相談は無料、秘密は厳守します。

- とき
5月27日(水)・6月24日(水)・7月29日(水)
8月26日(水)・9月30日(水)
10時～15時
- ところ 町総合福祉センター
- 申込み・問合せ
オホーツク相談センターふくろう（☎ 25-3110）

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和8年7月31日まで、暫定運用としてマイナ保険証の保有状況にかかわらず、資格確認書を交付していますが、8月1日より次のとおり変更となります。

○85歳以上の方、または84歳以下の方でマイナ保険証をお持ちでない方
資格確認書（はがき型）を交付します。医療機関を受診する際は、資格確認書を提示し受診してください。

○84歳以下の方でマイナ保険証をお持ちの方
資格情報のお知らせ（A4サイズ）を交付します。医療機関を受診する際は、マイナ保険証を提示し受診してください。

※資格情報のお知らせのみでは受診できませんのでご注意ください。また、マイナ保険証の読み取りができない場合には、マイナ保険証とともに提示することで、正しい資格情報で受診することができます。

資格情報のお知らせが交付された方でも、介助者が同行する必要がある方など、マイナ保険証による受診が困難である方には、申請により資格確認書を交付することができますので、福祉保健課医療給付係窓口で申請してください。

○問合せ 福祉保健課医療給付係（☎ 47-5555）

風しん抗体検査事業の補助

風しんの免疫がない女性が妊娠中に感染すると、「先天性風しん症候群」になる可能性があります。そこで、風しん抗体検査を推進し、検査料の助成を行っています。

○対象者
・妊娠を希望する出産経験のない女性
・妊娠を希望する出産経験のない女性で、風しん抗体ができない方の配偶者や同居者
・風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者や同居者
※以下の方は対象外となります。

・過去に風しん抗体検査を受けたことがある
・過去に2回の風しんの予防接種を受けている
・風しんと診断されたことがある

※配偶者との同時受検は補助対象外となります。

○助成金額
EIA法（初診）6,750円（再診）4,600円
HI法（初診）5,540円（再診）3,390円
医療機関に検査費用を支払ったあと、どちらかの方法により1回のみを限度として補助します。

※申請に必要な書類、検査医療機関などの詳しい情報は右記QRから道ホームページをご覧ください。

○問合せ 北海道保健福祉部健康安全局感染症対策課感染症係（☎ 011-204-5253）



「ひまわり号」が巡回します

移動献血車「ひまわり号」が今月来町しますので、皆さんの献血へのご協力をお願いします。

	とき	ところ
5月28日(木)	9:00～10:20	仲町 JAきたみらい訓子府地区事務所前
	10:50～11:30	弥生 北見農業試験場前
	13:00～13:30	東町 味の素食品北海道株式会社前
	13:50～16:30	東町 町公民館前



※移動献血車の状況によっては、到着時間が予定より多少遅れる場合がありますのでご了承ください。

※献血基準は、右記QRからご覧ください。

献血基準▶



■問合せ 福祉保健課健康増進係（☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口7番）

単身者住宅入居者募集

団地名	建設年度	種別	面積 (㎡)	月額家賃	付帯設備など
メゾン銀河 10号 (元町92番地)	平成5年	1LDK (1階)	32.40	25,000円	FFストーブ、ユニットバス、灯油タンク、灯油ボイラー、テレビ・BSアンテナ、車庫、物置

- 申込受付期間 5月1日(金)～13日(水)
- 申込み・問合せ 住宅施設課住環境係（☎ 47-2117）
- ※入居資格や申し込み方法については、お問い合わせください。



◀ 公営住宅などの情報はこちら

夜間／日曜・祝日診療

夜間や休日昼間の急病の際は、休日夜間急病センターで診療を行います。受診を希望される方は、事前に電話連絡をお願いします。

- 北見市休日夜間急病センター (北見市北3条東1丁目21番地 ☎ 25-0099)
- 日曜日、祝日など診療 (日曜日・祝日・年末年始)
 - ・診療科目 内科・小児科・外科
 - ・診療時間 9時～17時
- 夜間診療 (年中無休)
 - ・診療科目 内科・小児科
 - ・診療時間 19時～翌日7時

5月の日曜歯科当番医

- 3日(日) 幸町デンタルクリニック（☎ 61-0228）
 - 4日(月) みわ歯科クリニック（☎ 36-0818）
 - 5日(火) 柳歯科医院（☎ 23-5985）
 - 6日(水) 若原歯科（☎ 61-6480）
 - 10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)
耳鼻咽喉科麻生北見病院（☎ 23-4134）
- ※診療は9時～12時まで(祝日は13時まで)です。また、当番病院は急きょ変更になる場合があります。



◀ QR がついている記事は詳細情報
報をウェブで公開しています

くらしの伝言板

自衛官募集

自衛隊帯広地方協力本部北見地域事務所 (☎ 23-6826)

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日 (1次)
2等陸・海・空士	18歳～33歳未満	年間を通して	7月11日(土): 帯広
一般曹候補生 (一次)		7月1日(水)～ 9月1日(火)まで	9月21日(月)または22日(火) : 北見

災害で被災した皆様に支援のお願い

- ◇令和6年能登豪雨災害義援金 0円 (令和9年3月31日まで)
- ◇令和6年能登半島地震災害義援金 70万8,639円 (令和9年3月31日まで)

町民の皆さんの変わらぬ支援をお願いいたします。

※金額は、令和8年3月末現在の義援金額です。

災害で被災した皆様にご支援ありがとうございました

※令和7年大分市佐賀関大規模火災義援金の受付は、3月31日で終了しました。

■問合せ 町社会福祉協議会 (☎ 47-3536 総合福祉センター内)

わたしたちの国民年金

国民年金の任意加入制度を利用して 年金額を増やしませんか？

- 任意加入制度とは？
やむを得ない理由により過去に納められなかった期間がある場合や国民年金に加入していない期間があるなど、満額の年金を受け取ることができない方が本人の申し出により、任意で国民年金に加入することができる制度です
納付月数により、老齢基礎年金が増額されます
- 対象となる方
次の①から④までの全ての条件を満たす方が対象者となります
①日本国内に居住する60歳以上65歳未満の方
②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方

- ③20歳以上60歳未満までの年金保険料の納付月数が480か月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険、共済組合などに加入していない方
- ※年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方、外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方も加入できます。
- 納付方法
口座振替が原則となります
- 申込み
北見年金事務所または役場町民課戸籍年金係までお越しください
- 問合せ
・北見年金事務所 (☎ 25-8703)
音声案内にしたがって、電話機②を押したあと②を押してください
・町民課戸籍年金係 (☎ 47-2203)

保険料納付は便利な口座振替で

健康だより ● 5月17日は「世界高血圧デー」 ●

令和7年8月に「降圧目標」が見直されました

年齢にかかわらず125/75mmHg未滿をめざすことで、脳卒中・心臓病の予防効果が高まることが研究で示されました。(日本高血圧学会 高血圧管理・治療ガイドライン2025より)

旧ガイドライン (令和元年～令和7年7月)

	病院での血圧	家庭血圧
75歳未満の成人 冠動脈疾患患者 糖尿病患者など	130/80未滿	125/75未滿
75歳以上の高齢者	140/90未滿	135/85未滿

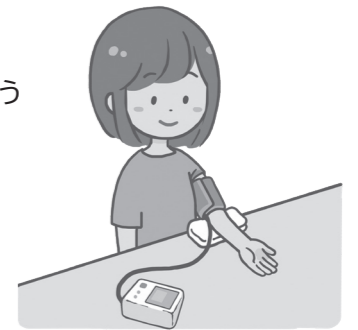
新ガイドライン (令和7年8月～)

	病院での血圧	家庭血圧
年齢・病態・ 合併症に関わ らず	130/80未滿	125/75未滿

※個人によって降圧目標の目安は異なりますので、ご自身だけで判断せずに主治医とご相談ください。

■家庭血圧測定のポイント

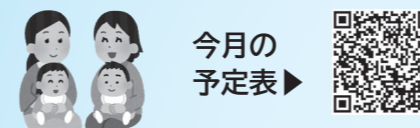
- 測定のタイミングは1日2回です
- ・朝は、起床後1時間以内に排尿を済ませ、朝食や服薬前に測定しましょう
- ・夜は、入浴や飲酒の直後は避け、就寝直前に測定しましょう
- 椅子に座って1分ほどリラックスしてから測定しましょう
- 腕帯は心臓と同じ高さで測定しましょう



子育て情報を紹介

ひだまり

子育て支援センター ☎ 47-3039



今月の
予定表▶

親子たいむ	5月11日(月)、25日(月) 13時30分～16時30分
こぐま・うさぎ ひろば	5月14日(木) 10時～11時30分
ひよこひろば	5月26日(火) 10時～11時30分
ランチたいむ	5月26日(火) 11時30分～13時
ちょこっと ひだまり	5月26日(火) 14時～15時

第1回ひだまりひろば 「お花見遠足」

町レクリエーション公園に行き、芝桜などを見ながら展望台までの道のりを散策しましょう。

- とき 5月18日(月) 10時～12時
- ※悪天候の場合は、20日(水)に延期します。
- ところ 町レクリエーション公園
駐車場集合 (現地解散)
- 持ち物 水またはお茶・弁当・敷物・おしぼり・帽子・必要な方はベビーカー
- 申込み 5月15日(金)まで

第2回ミニ講座 「アロマで虫よけ作り」

これからの季節にピッタリな安心して子どもにも使える虫よけ作りをしてみませんか。

- とき 5月25日(月) 10時～11時30分
- ところ 町公民館和室研修室
- ※託児を利用される方は9時45分までに町子育て支援センターへお越しください。
- 講師 アロマセラピーアドバイザー 山内優里子氏
- 材料費 350円
- 定員 10人
- 申込み 5月11日(月)



姉妹まちだより

～高知県津野町～

津野町マスコット
キャラクター

ちやっぴん



第36回龍馬と歩こう脱藩の道

葉山龍馬を愛する会（石村清郎会長）主催による「第36回龍馬と歩こう脱藩の道」が3月29日に津野町三間川で開催されました。

今年は町内外から142人が参加し、春らしい穏やかな陽気の中で、佐川龍馬神社から津野町かわうそ自然公園までの約13.5kmの道のりを歩きました。

昼食は、三間川の女性部の皆さんが腕によりをかけて作った軍鶏汁や羽釜で炊いたおいしいご飯を参加者に味わっていただきました。

また、津野町の特産品が当たる「お楽しみ抽選会」も行われたほか、今年は津野町制施行20周年を記念した三間川産の米が当たる特別賞も用意し、参加者に喜んでいただきました。

参加者からは「町の人が優しく」「おもてなしの心を感じた」などの声が寄せられ、笑顔の輪が広がる一日となりました。



くねっぴの情報発信

お知らせや緊急情報などを発信しています



ホームページ



LINE ライン



Facebook
フェイスブック



X (旧 Twitter)
エックス



町アプリ
くねっぴポータル



サポートメール
@防災くねっぴ



マイ広報紙



子育てアプリ
母子モ



3月11日から4月10日受付分

●すこやかに育ててください

渡邊ほまりちゃん 大町
父・唯翔さん 母・美佑さん

●ごめい福をお祈りします

竹村シゲノさん 102歳 緑丘
安中冨な子さん 98歳 東幸町

●ご寄付ありがとうございます

▷図書館への寄付

・図書

訓子府町青年団体連絡協議会様
居武士スケート少年団様
大空町図書館様
大空町郷土・歴史文化保勝会様
北海道俳句協会様

大空町
大空町
札幌市

▷社会福祉協議会への寄付

・香典返しにかえて

竹村 初男さん 緑丘
黒墨 格敏さん 旭町
横山 久輝さん 北見市

※慶弔欄につきまして、町外で届け出をされた場合や過去に本町に住所があった方で、掲載をご希望の方は、町民課戸籍年金係、または政策推進課企画広報係までお問い合わせください。

※ふるさとおもいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を掲載しています。



— 表紙から —

4月7日に行われた訓子府小学校入学式の写真です。
この写真の配布を希望されるご家族の方へプレゼントしますので、5月22日(金)までに、役場政策推進課窓口へお越しください。



▶今月号から字体の変更を中心に、紙面をリニューアルしました。これからも皆さんに親しまれる紙面づくりを心掛けていきますので、よろしくお願いします。
▶新学期が始まり、町内には子どもたちの元気な声が響いています。交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。