



# ケ ト ナ イ



ホームページ



学校ブログ

第11号 R8.2.27

電話 47-2185

発行者 校長 田口雅和

教育目標：叡智・友愛・不撓 / R7重点目標：的確な「判断」と「行動」のできる生徒の育成

## 「最高の準備」で、冬の壁を越える

校長 田口雅和

立春を過ぎたとはいえ、まだまだ厳しい寒さが続いております。保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動に深いご理解と温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、イタリアで開催されたミラノ・コルティナ冬季オリンピックでは、世界のトップアスリートたちが日々、限界に挑む姿が報じられました。氷上や雪上で繰り広げられる一瞬の勝負。その華やかな舞台の裏には、想像を超える努力と、何度も壁にぶつかりながら積み重ねてきた「準備」の日々があります。ある選手は、「本番で信じられるのは、今日まで努力してきた自分だけだ」と語っていました。



この言葉は、まさに進路決定という大きな舞台に挑もうとしている3年生の皆さんにも重なります。いよいよ高校入試も本番を迎えます。不安やプレッシャーを感じることもあるでしょう。しかし、これまで教室で、そして自宅で机に向かって積み重ねてきた努力の時間は、決して皆さんを裏切りません。オリンピック選手がスタートラインに立つ時と同じように、「これだけやったのだから大丈夫」という自信が、きっと皆さんの背中を押ししてくれるはずです。

受験に臨むにあたって、次の3つのことを心に留めてください。

### ○ 第一に「体調管理」

実力を発揮するための最大の土台は健康です。手洗い・うがい、十分な睡眠、そして栄養のある食事を心がけ、万全のコンディションで当日を迎えてください。

### ○ 第二に「心の落ち着き」

試験中に焦りを感じたら、一度深く呼吸をしてください。深呼吸は、緊張を勇気に変えるスイッチです。自分を信じ、落ち着いて問題に向き合いきましょう。

### ○ 第三に「周囲への感謝」

皆さんの挑戦を、家族や先生、仲間が支えています。「一人ではない」という心強さを力に変え、感謝の気持ちを胸に最後までやり抜いてください。

また、1・2年生の皆さんにとっても、今は自分の未来を思い描く大切な時期です。先輩たちの努力する姿を目に焼き付け、「いつか自分も」と志を育ててください。日々の学びや部活動の中で、目標に向かって努力することが、未来の自分をつくります。小さな積み重ねがやがて大きな力となり、夢を現実に変える原動力となるのです。そして、学校という場は、皆さん一人一人の成長が重なり合って形づくられる共同体です。先輩たちが築いてきた伝統を受け継ぎながら、自分らしい挑戦を重ねてください。努力の先にある達成感や喜びを、仲間と分かち合えることこそ、学びの本当の価値だと思います。

3年生の皆さんが最高の準備をもって試験に臨み、春には笑顔で新たな一步を踏み出せることを、教職員一同、心から願っています。

## 令和7年度全国体力・運動能力 運動習慣等調査の結果について

この調査は、中学2年生を対象に全国的な集計が行われていますが、1年生、3年生についても同様に記録を取っています。

運動会前の5・6月に実施した結果が、以下のようにまとめました。全国平均比（T得点：全国値50とする）を超えたものについては青地で示し、全国を5ポイント以上下回ったものについては、赤地で示しました。学年によっては「上体起こし」「20mシャトルラン」などの種目で全国を下回るものがありました。

【訓子府町立訓子府中学校】		男子									女子									
		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点	
		kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	点	kg	回	cm	点	回	秒	cm	m	点	
中学校	第1学年	R7学校平均	29.1	22.3	44.2	48.9	59.7	8.6	192.1	20.1	35.1	22.8	17.5	45.4	42.5	35.7	9.5	152.7	12.0	36.7
		T得点	58.9	47.0	54.3	48.8	44.4	51.2	51.6	55.9	49.4	53.3	43.9	51.1	47.0	36.2	47.5	45.7	51.8	41.1
	第2学年	R7学校平均	34.6	25.6	41.8	51.2	81.3	7.6	193.4	22.9	46.4	25.0	23.4	44.9	46.4	53.2	8.8	172.2	13.5	51.3
		T得点	57.6	49.1	47.1	49.5	51.0	54.5	48.7	53.5	53.8	53.9	52.9	48.1	50.9	51.3	52.3	52.0	52.4	53.1
	第3学年	R7学校平均	37.7	24.0	50.5	53.1	85.7	7.1	221.6	25.6	50.1	25.3	20.1	44.0	45.4	46.2	11.3	170.9	13.0	46.6
		T得点	54.6	41.9	51.3	47.4	47.2	47.4	51.0	53.8	49.6	50.1	41.9	44.5	46.7	41.1	38.4	48.5	46.3	43.6

■は、全国平均以上 ■は、全国平均から5ポイント以上マイナス  
 ※T得点は、「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査(スポーツ庁)」及び「令和4年度体力・運動能力調査(スポーツ庁)」(令和4年度については速報値)を基に算出

## 運動（生活）習慣（男女別調査）

「運動が好き」（男子89.5% 女子73.7%）、「睡眠時間を8時間以上確保している」（男子42.1% 女子42.1%）、「毎日朝食を食べる」（男子78.9% 女子63.2%）となっています。家庭での時間の過ごし方では、平日4時間以上メディア（テレビ・ゲーム機・スマホ等）に触れている生徒（男子50.1% 女子36.8%）と多数いました。

## 令和7年度「後期学校評価」について

令和7年度後期の学校評価の集計と分析が終わりましたので、次項の通りお知らせ致します。保護者の皆様におかれましては、年末のお忙しい時期にもかかわらずアンケート回答のご協力をいただきましてありがとうございました。本校の取組について保護者および生徒からの評価がわかり、真摯に受け止めながら改善・修正を行い、次年度の教育活動につなげていきたいと考えています。その方針につきましては、表の右側「次年度に向けて」および「回答」欄をご参照いただければと思います。学校評価アンケートに限らず、ご不明な点などありましたら、いつでも学校までお知らせください。

## 冬の競技「スノーホッケー」

体育の授業で行っている冬の競技は、「スノーホッケー」です。相手ゴールにボールを入れて得点を競うチームスポーツです。今年は自分たちで雪を踏み固めてコートを作り、専用のシューズを履き、スティックでボールを扱います。専用シューズが滑りやすくできているので、本来は自由に動くことができないはずなのですが、生徒たちは上手にパスを受け、バスを出しては、走り回っています。すごい運動量のスポーツです。



## 「合格祈願」プロジェクト

生徒会が受験生のために企画した「合格祈願」プロジェクトです。

今、3年生はすごい緊張の中、本番に向けて頑張っています。そのような3年生のために、全校生徒が「合格祈願」を書いて1階廊下に飾っています。



## SNS 上における暴力行為等の動画の投稿・拡散を受けた緊急の対応

- 全国で児童生徒間の暴力行為等の動画が、SNS 上に投稿・拡散された複数の事案が報道されており、児童生徒の暴力行為やいじめは、決して許されるものではありません。SNS 上で被害があるような場合は、ロイロの相談箱にいつでも相談してください。
- 1 暴力行為やいじめが見逃されたいか  
SNS 上で被害があるような場合は、ロイロの相談箱にいつでも相談してください。
  - 2 暴力行為やいじめに対しては断固たる姿勢で対応する  
SNS 等への投稿・拡散の有無に関わらず、暴力行為やいじめは決して許されるものではなく、場合によっては警察等と連携した対応を行います。
  - 3 人権侵害につながり得る動画や誹謗中傷が投稿・拡散された場合  
暴力行為やいじめの動画が SNS 等に投稿・拡散された場合には、警察等の関係機関とも連携しながら対応します。