

4月の予定

ひよこひろば… R6.4.2～R8.4.1
うさぎひろば… R5.4.2～R6.4.1
こぐまひろば… R4.4.2～未就学児

あそびの
ひろば年齢

日	月	火	水	木	金	土
22日(火)のひよこひろばは、保健師が来ます！身長体重測定もできますよ！ (母子手帳も忘れずにね) こいのぼり製作もします 足型をとります👣		1 8:30～11:30 自由開放 13:30～16:30 自由開放	2 8:30～11:30 自由開放	3 8:30～11:30 自由開放 13:30～16:30 自由開放	4 8:30～11:30 自由開放 10:00 部田先生のカラダケア	5
6	7 8:30～11:30 自由開放	8 8:30～11:30 自由開放 13:30～16:30 自由開放	9 8:30～11:30 自由開放 こいのぼり製作をします 14:00～16:30 おしゃべりサロン	10 8:30～9:45 自由開放 10:00～11:30 こぐま・うさぎひろば 13:30～16:30 自由開放	11 8:30～11:30 自由開放 10:00 部田先生のカラダケア	12
13	14 8:30～11:30 自由開放	15 8:30～11:30 自由開放 13:30～16:30 自由開放	16 8:30～11:30 自由開放 14:00～16:30 おしゃべりサロン	17 8:30～11:30 自由開放 11:10～読み聞かせ 図書館職員が来てくれます 13:30～16:30 自由開放	18 8:30～11:30 自由開放 10:00 部田先生のカラダケア	19
20	21 8:30～11:30 自由開放 11:30～13:00 △ランチたいむ △親子たいむ 13:00～16:30	22 8:30～9:45 自由開放 10:00～11:30 ひよこひろば 14:00～15:00 ちょこっと♡ひだまり 15:00～16:30自由開放	23 8:30～11:30 自由開放 14:00～16:30 おしゃべりサロン	24 8:30～11:30 自由開放 4月生まれの誕生会 13:30～16:30 自由開放	25 8:30～11:30 自由開放 10:00 部田先生のカラダケア	26
27	28 8:30～11:30 自由開放	29 祝日 昭和の日 春を探しに散歩に行くよ 帽子や靴、ベビーカーなど 準備してきてね	30 8:30～9:45 自由開放 10:00～11:30 こぐま・うさぎひろば 14:00～16:30 おしゃべりサロン	◆不明な点は、子育て支援センターまでお問い合わせください。 ◆おしゃべりサロンは、いつでも予約(1組1時間程度)を受け付けています。 ◆各遊びのひろばは、10時から始まります。 ◆親子たいむは、親子でゆっくり遊んでください。(職員はつきません) ◆ランチたいむは、持参したお弁当など多目的のルームで食べてね		



部田先生の 「カラダケア」

★体験してみませんか～！★

月2～3回金曜日に行う「カラダケア」は、大人気のストレッチです。スポーツセンターインストラクター部田夏子(とりたなつこ)先生が、体のコリや骨盤底筋など、出産後になかなか動かせない体の部位の引き締めなど楽しく教えてくれます。

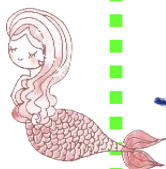
☆お母さんがカラダケア中のお子さんは、参加者同士交互に見守りますので、開始時間10時までには来所願います。

☆用意するもの～動きやすい服装・飲み物

☆10時過ぎに来てしまうと時間が短くなってしまいます…ご了承ください。

☆参加費無料

体を動かすのって
気持ちいいわー



おしらせ

△ランチたいむ

開放します

今年度から、月1回親子たいむ前の時間帯に、昼食(持参)が食べられるように多目的ルームを開放します。
昼食を食べてから親子たいむで、またひと遊びするのはいかがですか～♪

お友だちとランチ
するのもgood!

写真販売します

令和6年度の1～3月の子育て支援センターで遊んだ姿や楽しかった行事の写真など4月中旬頃に販売します。

お知らせは、『子育て支援センター内』と『母子モ』でします。申し込みには、キーコードが必要となりますので、子育て支援センターまでお問い合わせください。お楽しみに！

駐車場について…

子育て支援センター玄関前の駐車場は、妊婦さんや1歳未満のお子さんがいるご家庭が利用してください。1歳以上になったお子さんのいるご家庭は、こども園側の駐車場をご利用ください。

みんなあそびにきてね！

