



**1部(0~3歳児)の総練習** お手伝いをいただきました保護者の皆さん、お疲れ様でした。ありがとうございます。運動会は園の最大の行事で、育友会の皆さんの協力がなければできません。◆未満児さんにとって運動会の練習は、最大の学びの場です。練習初日は、並ぶだけでも大変でしたが、立ち位置や順番を繰り返し練習することで学んでいきます。◆障害物競走も「もっと簡単にすれば?」と思って見ていましたら、ゴールするまで4~5つの障害(ルール)を越えていかなければならない。あえてちょっと難しいことにチャレンジすることでできたときに満足感や達成感を味わうことができます。運動会は、そんな子どもたちの頑張りを見てほしいです。

◆15日(日)は「父の日」でした。似顔絵をもらって目を細めたお父さんが多かったことでしょう。運動会は、お父さんの出番です。運動会の片づけ作業のお手伝いをいただければ大変助かります。よろしくお願いします。

◎全国国公立幼稚園・こども園長会全国大会参加のため、梅雨真っ只中の九州は別府(日本一の温泉地)に行ってきました。でも、温泉にゆっくり浸かる時間はありませんでした。◆「北海道は、この時期が運動会です。」と言うと、「北海道は梅雨が無くていいですね。」と羨ましがられました。

◆校長会の全国大会は、ダークスーツに白髪とハゲのおじさんの集まりですが、園長会は女性が多く華やかでグ〜でした

6月18日

**5歳児の体力テストの結果** 5月20日にスポセンで実施した体力テストの結果が届きました。スポセンからは、「全国的な幼児の体力調査は行われていないので貴重なデータになる。こども園児の体力向上に向けて積極的に支援・協力していきたい。」と言っています。体力には、筋力、柔軟性、走力、瞬発力、持久力など要素がいくつかありますが、今回のテストは、スポーツ庁「新体力テスト」の「反復横跳び」と「シャトルラン」を除いた種目を実施しています。\*5歳児のデータがないので小1との比較になっています。

	握力	上体起こし	立幅跳び	50走	長座体前屈	ボール投
1年男平均	9.6 kg	11.0回	115.6 cm	11.6 秒	26.0 cm	9.3m
5歳児男子	6.5 kg	6.9回	99.9 cm	13.3 秒	23.4 cm	6.4m
5歳児女子	6.1 kg	6.4回	85.9 cm	13.9 秒	28.1 cm	4.8m
1年女平均	8.8 kg	10.0回	106.6 cm	11.9 秒	28.0 cm	5.9m

一人一人に全国平均値と比較してコメントをもらっています。

◎握力は、これから体が大きくなれば筋力は上がります。

◎ボール投げは、投げ方を覚えれば記録はあっという間に伸びます。

秋にもう一度行い実施して、体力づくりの効果を検証します。

◎50m走は、運動会の練習で1秒近く速くなるでしょう。運動会後にもう一度計ります。運動会の練習で体力は飛躍的に伸びるはずですが、こうしたデータを積み上げることで、うちの園児の傾向が分かります。

.....**4・5 歳児の総練習が終わりました**.....

運動会の花形種目は5歳児のリレーです。日本は男子100mでは決勝まで残る選手がいなくてもオリンピックの400mリレーで銀メダルを獲得しています。今日の練習では、青組が1位でしたが、本番何が起きるか分からないのが運動会です。

6月19日

## **前育友会会長 運動会の思い出**

～卒園式の会長さんのお話から～ 娘のリレーを来賓席で観ていました。大接戦でした。娘にバトンが渡ると勢いよく走り出しました。ところが次の瞬間、「ああ～！」 バトンを落としてしまいました。泣きじゃくる娘に友だちや先生が駆け寄り、声をかけてもらっている姿に感動しました。娘にとっては残念な結果になってしまいましたが、親子共々大切なことをたくさんわくわく園で学びました。

■全国園長会で、運動会を見直し、全ての種目を親子でやるようにしたという幼稚園がありました。本来の“競う”運動会から、日ごろの体力づくりやチームワークなどを保護者に“披露する”だけの運動会に変わりつつあります。でも、負けて悔しがる。挫折からつぎ頑張る気持ちを育てる。敗者を労わる。これも運動会の大切なねらいです。

今日も練習しました。暑くて集中力が欠ける場面もありましたが、先生にいちいち言われなくても2歳児は、スタートラインに立てるようになりました。5歳児のリレーが終わると「もう一回やりたい！」とアンコールがかかりました。子どもたちは

元気です。でも、相当疲れています。

明日の練習は軽めにするようです。

早く寝て、疲れを取り、本番に備えて

ください。