

2月の予定

ひよこひろば… R5.4.2～R7.4.1
うさぎひろば… R4.4.2～R5.4.1
こぐまひろば… R3.4.2～未就学児

あそびの
ひろば年齢

日	月	火	水	木	金	土
		こぐま・うさぎひろばで、雪の上で、蹴って蹴って転がしてアイスクリーム作りしますよ！ 親子共に暖かい服装で来て下さい 悪天候の時は、お難様作りをします 【子育て相談】月～金8:30～16:30 【一時預かり】月～金8:30～16:30 TEL0157-47-3039 ◆不明な点は、子育て支援センターまでお問い合わせください。 ♥各遊びのひろばは、10時から始まります。 ♪親子だいまは、親子でゆっくり遊んでくださいね。(職員はつきません)				1
2	3 8:30～11:30 自由開放	4 8:30～9:45 自由開放 10:00～11:30 こぐま・うさぎひろば 13:30～16:30 自由開放	5 8:30～11:30 自由開放 14:00～16:30 おしゃべりサロン	6 8:30～11:30 自由開放 13:30～16:30 自由開放	7 8:30～11:30 自由開放 10:00～ 部田先生のカラダケア ※参加人数が多ければ 2回に分けて行います。	8 ひだまりひろば 「ファミリーデー」 開場9:30～ 場所支援センター
9 祝日 建国記念の日	10 8:30～11:30 自由開放	11 祝日 建国記念の日 紙粘土でお難様作りをします	12 8:30～9:45 自由開放 10:00～11:30 こぐま・うさぎひろば 14:00～16:30 おしゃべりサロン	13 8:30～11:30 自由開放 13:30～16:30 自由開放	14 8:30～11:30 自由開放 10:00～ 部田先生のカラダケア ※参加人数が多ければ 2回に分けて行います。	15
16	17 8:30～11:30 自由開放 ♪親子だいま 14:00～16:30	18 8:30～9:45 自由開放 13:30～16:30 自由開放	19 ミニ講座 「親子クッキング」 時間◆9:30～11:30 場所◆福祉センターうらら 14:00～16:30 おしゃべりサロン	20 8:30～11:30 自由開放 11:10～読み聞かせ 図書館職員が来てくれます 14:00～15:00 ちょこっと♡ひだまり 15:00～16:30自由開放	21 8:30～10:00自由開放 10:00～11:30 ひよこひろば 10:00～発達相談(フリー) 13:30～個別発達相談 【予約制】子育て支援センター までお問合せください	22 美幌療育病院作業療法士 三和先生が来ます。 発達等心配事があれば気軽 に相談できますよ 身長体重測定もできます
23 祝日 天皇誕生日	24 振替休日	25 8:30～11:30 自由開放 13:30～16:30 自由開放	26 8:30～11:30 自由開放 14:00～16:30 おしゃべりサロン	27 8:30～11:30 自由開放 2月生まれの誕生会 13:30～16:30 自由開放	28 8:30～11:30 自由開放 10:00～ 部田先生のカラダケア ※参加人数が多ければ 2回に分けて行います。	

第12回 ひだまりひろば

「ファミリーデー」

土曜日開催の「ひだまりひろば」です。お父さんお母さん(おじいちゃんおばあちゃんも)と一緒に、リズム遊びや雪遊び、お楽しみゲームもします。外遊びができなくても、室内でいっぱい遊んでください。

お待ちしております!!

♪日時 2月8日(土) 9:30～11:30

♪場所 子育て支援センター

♪対象児 0歳～未就学児

♪持ち物 親子共にスノーウェア・帽子
手袋・長靴等

♪申込み 2月6日(木)まで



～ 発達相談 ～

◆発達相談2月21日(金)10時から行います。

美幌療育病院作業療法士三和 彩先生が来所します。お子さんの発達や子育て中の疑問・悩みなどに、優しくアドバイスをしてくれます。

◆10時からの発達相談は、ひよこひろばのご家庭が遊びながら気軽に相談できますので、ぜひご参加ください。保健師も来所し、いつも通りの身長と体重測定もできますので、母子手帳をご持参ください。

◆午後からの相談は、予約制となっていますので、職員までお申し込みください。

申込み 2月13日(木)まで

「部田先生のカラダケア」

月2～3回金曜日に行うカラダケアは、お母さん達に大人気のストレッチです。

部田夏子先生(スポーツセンターインストラクター)が、体のコリや骨盤底筋など、出産後になかなか動かせない体の部位を楽しく教えてくれます。

カラダケア中お子さんは、そばにいても大丈夫!

また参加者同士で交代しながら見守ります。

(参加費無料)

☆用意するもの～動きやすい服装・飲み物

※参加人数が多ければ、2回に分けて行います。

今月は

7日・14日・28日

(金)です!



第9回 ミニ講座



「親子でクッキング」

子どもと一緒に楽しく「うどん」や「デザート」作りをします!

日時 2月19日(水) 9:30～11:30

場所 町福祉総合センター うらら

9:15までに「うらら」に来てください

講師 訓子府町福祉保健課 佐藤佳澄管理栄養士

持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスクは大人のみ

はし・スプーン・フォーク

参加費 一家族 300円(事前に徴収します)

申込み 2月12日(水)まで

