

10月の予定

ひよこひろば… R5.4.2～R7.4.1
うさぎひろば… R4.4.2～R5.4.1
こぐまひろば… R3.4.2～未就学児

あそびの
ひろば年齢

日	月	火	水	木	金	土
◆不明な点は、子育て支援センターまでお問い合わせください。 ♣おしゃべりサロンは、いつでも予約を受け付けています。(1組1時間程度) ♥各遊びのひろばは、10時から始まります。 ♪親子たいむは、親子でゆっくり遊んでくださいね。		1 8:30～11:30 自由開放 13:30～16:30 自由開放	2 8:30～11:30 自由開放 ひだまりひろば 「ぶどう狩り遠足」予備日 14:00～16:30 おしゃべりサロン	3 8:30～11:30 自由開放 11:10～読み聞かせ 図書館職員が来てくれます 13:30～16:30 自由開放	4 8:30～11:30 自由開放 10:00～ 部田先生のカラダケア ①10:00～ ②10:40～	5
6	7 8:30～11:30 自由開放	8 8:30～11:30 自由開放 13:30～16:30 自由開放	9 8:30～11:30 自由開放 乾燥した大豆の殻取りを 踏んで脱穀します！外遊 びもします！ 14:00～16:30 おしゃべりサロン	10 8:30～9:45 自由開放 10:00～11:30 こぐま・うさぎひろば 13:30～16:30 自由開放	11 8:30～11:30 自由開放 10:00～ 部田先生のカラダケア ①10:00～ ②10:40～	12
13	14 祝日 スポーツの日	15 8:30～11:30 自由開放 13:30～16:30 自由開放	16 8:30～11:30 自由開放 8:30～11:30 14:00～16:30 おしゃべりサロン	17 8:30～9:45 自由開放 10:00～11:30 こぐま・うさぎひろば 13:30～16:30 自由開放	18 8:30～11:30 自由開放 中央公園で遊び、落ち葉拾 いや畑でサツマイモの収 穫もするよ	19
20	21 8:30～11:30 自由開放 ♪親子たいむ♪ 14:00～16:30	22 8:30～11:30 自由開放 14:00～15:00 ♪こぐま♡ひだまり♪ 15:00～16:30 自由開放	23 8:30～10:00自由開放 10:00～11:30 ひよこひろば 10:00～個別発達相談 13:30～個別発達相談【予約制】 支援センターまでお問い合わせください	24 8:30～9:15 自由開放 9:30～11:30 こぐま・こども園交流 13:30～16:30 自由開放	25 8:30～11:30 自由開放 10:00～ 部田先生のカラダケア ①10:00～ ②10:40～	26
27	28 8:30～11:30 自由開放	29 8:30～11:30 自由開放 13:30～16:30 自由開放	30 10:00～11:30 ひだまりひろば 「やきいも大会」 ※悪天候の場合11/1(金) 14:00～16:30おしゃべりサロン	31 8:30～11:30 自由開放 10月生れの誕生会 13:30～16:30 自由開放	11月1日 8:30～11:30 自由開放 ※10:00～11:30ひだまりひろば 「やきいも大会」予備日	2

第8回ひだまりひろば

やきいも大会

今年のやきいもは、支援センターで育てたさつまいもと訓子府町産のさつまいもで行います。

美味しいやきいもが出来上がるように、新聞紙やアルミホイルを巻いて、やきいも作りと秋の味覚を楽しみましょう。

★日 時 10月30日(水)
10:00～11:30

※悪天候の場合は、11月1日(金)に延期します。

★場 所 子育て支援センター畑

★代 金 一家族 250円

★持ち物 水筒(水かお茶)・おしぼり・軍手

★申込み 10月23日(水)まで

♡よごれてもよい服装、靴で来てね。

発達相談

◆発達相談10月23日(水)10時から行います。美幌療育病院作業療法士三和 彩先生が来所します。保護者の方がお子さんの発達や子育て中の疑問・悩みなどに、優しくアドバイスをしてくれます。

◆10:00からの発達相談は、ひよこひろばのご家庭が遊びながら気軽に相談できますので、ぜひご参加ください。保健師も来所し、いつも通りの身長と体重測定もできますので、母子手帳をご持参ください。

◆午後からの相談は、予約制となっていますので、職員までお申し込みください。

申込み 10月16日(木)まで

「部田先生の カラダケア」体験してみませんか～！

月2～3回金曜日に行うカラダケアは、大人気のストレッチです。部田夏子先生が、体のコリや骨盤底筋など、出産後になかなか動かせない体の部位を楽しく教えてくれます。カラダケア中お子さんは、そばにいても大丈夫！また参加者同士で交代しながら見守ります。(参加費無料)

☆用意するもの～動きやすい服装・飲み物

