

北海道の6月はとても過ごしやすい季節のはずですが、近年は“蝦夷梅雨”というジメジメした日も増えてきている気がします。地球環境が変わってきているのを実感します。

今年は支援センターにスポットクーラーが設置されます！本格的な暑さになる前にしっかり準備したいと思っています。そして6月の爽やかな日はお外でいっぱい遊びましょうね。

芝ざくら 見ごろできれいでした

5月20日に、ひだまりひろば『お花見遠足』がありました。今年は4組の親子でのんびりと展望台を目指しました。展望台までは、ありさんの歩く様子をみたり、途中で休憩しながら一生懸命歩きました。展望台からの眺めは、新緑と芝桜のピンクと青空がとてもきれいで本当に気持ち良かったですね。お弁当も美味しかったね。お母さんや子どもたちのニコニコ笑顔がたくさん見られました。

～野菜の苗植え～

5月15日、こぐま・うさぎひろばでは、親子で畑にじゃがいも、枝豆、かぶ、にんじん、スティックブロッコリーを植えました。子どもたちは、小さな指で枝豆の種をつまみ、お母さんと一緒に真剣な顔で畑に蒔いていました。じょうろで上手に水やりもできました。5月下旬にはトマトとさつまいもを植えましょう。秋には収穫祭とやきいも大会でたっぷり味わえるといいなあ。冬には収穫した枝豆で味噌づくりを予定しています。
お楽しみに！



赤ちゃん和妈妈の ホッとサロン

出産後のお母さんに嬉しいお知らせです。

6・10・2月の「ひよこひろば」の日の午後はひよこさんの親子を対象にしたサロンが開催されます。まつぎ助産院の助産師さんと一緒にベビーマッサージをしたり、母乳や育児相談にも応じてくれます。第1回目は、6月10日(月)です。参加を希望される方は職員にお申し込みください。