

# 訓子府町 認知症ケア安心ガイド

認知症になることは、特別なことではありません。誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症になったら、どこに、だれに、相談できるのか…。このガイドは、認知症の症状に応じた対応や医療・介護サービスなどに関する情報を掲載したものです。ぜひご活用ください。

「もしかして、認知症かな？」と思ったら…

早期に対応して、症状の改善や進行を遅らせることが大切です。

## 相談窓口

対応に関する  
お手伝いをします。

**訓子府町地域包括支援センター**  
(福祉保健課 総合福祉センターうらら内)  
平日 8時45分～17時30分  
☎ 0157-47-5555



必要時

## 認知症初期集中 支援チーム

地域包括支援センター内

北見赤十字病院の認知症サポート医や認知症看護認定看護師等と連携しながら、早期診断・早期対応に向けた支援を行います。

## 認知症の相談ができる医療機関

早期発見・診断・治療が大切です。

### ◆かかりつけ医

かかりつけ医がいる場合、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



### もの忘れ外来

受診するときは、診察日が決まっている又は予約が必要な場合がありますので、事前に電話等で確認をしましょう。

### ◆北見赤十字病院（認知症疾患医療センター）

☎0157-24-3115

### ◆道東の森総合病院 ☎0157-69-0300



認知症のことを正しく理解し、ともに住み慣れた  
地域で暮らすための町の事業を紹介します。



## 1. 認知症への理解や対応の仕方を学ぶ

### 認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の方とその家族をできる範囲で手助けしたり、温かく見守る応援者を養成します。町内会や学校、金融機関等の企業だけでなく、お友達同士など小さな集まりにも要請があれば出前講座を実施します。

## 2. 認知症の本人や家族の交流場所

### みんなのカフェ「かなえーる」

認知症の方や家族の方、介護経験がある方ない方、おいしいお茶でほっとしたい方など誰でも参加できる集まりです。専門職の介護相談も実施しています。

●実施日：おおむね毎月第1水曜日

●場 所：喫茶たんぼぼ

日程はこちらのQRで確認



## 3. 見守り支援サービスの実施

### 1) 認知症高齢者等SOSネットワーク

協力事業所と連携し、行方が分からなくなった方の速やかな発見・保護につなげます。事前登録可能です。



### 2) 高齢者等見守り位置探索サービス

徘徊（はいかい）を伴う認知症高齢者などが所在不明になったとき、現在位置を検索できる端末機（GPS機器）の購入費および加入料金の一部を助成します。



# 認知症の経過に応じた支援内容

※ここには認知症の半数を占めるアルツハイマー型認知症の場合を中心に、本人の症状の変化と知っておきたい情報などを記しました。症状の出方は個人差があり、すべての方に当てはまるものではありませんが、今後を見通す参考にしてください。

状態	日常生活は自立		誰かの見守りが必要	日常生活に手助けや介助が必要	
	年相応の物忘れ	軽度の認知障害 (MCI)	(軽度) 認知症	(中等度) 認知症	(高度) 認知症
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 食べたメニューを忘れる。</li> <li>● 人の名前がすぐに出てこない。</li> <li>● ヒントがあると思いつく。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 物忘れが目立ち始める。</li> <li>● 時間がかかったり、間違いが増えたりする。</li> <li>● やる気がなくなり、気分の落ち込み不安が強くなる。</li> <li>● 新しいことを覚えることが苦手になる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 同じことを何度も言う、聞く。</li> <li>● 物の置き忘れ、しまい忘れが増える。</li> <li>● 手際よく調理の段取りを立てるのが難しくなる。</li> <li>● 些細なことで怒りっぽくなったり、落ち込んだりする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お薬の管理に支援が必要。</li> <li>● 着替えがうまくできなくなる。</li> <li>● 道に迷う、家に戻れなくなることがある。</li> <li>● 「物を盗まれた」などと言うこともある。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 親しい人の顔がわからないことがある。</li> <li>● 言葉の理解が難しいことがある。</li> <li>● 身の回りの手助けが必要。</li> </ul>
本人の気持ち	 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 今後の自分の状態が不安になる。</li> <li>● 周りから「もっとしっかりして」と言われると苦しい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● できないことも増えるが、できることもたくさんあることを知ってほしい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 何もわからない人だと思わないでほしい。</li> <li>● 「うれしい」、「不快」など感情は保たれている。</li> </ul>
家族の心構え	 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人と一緒に介護予防に取り組みましょう。</li> <li>● 何か様子がおかしいと思ったら、早めに医療機関や相談窓口にお問い合わせしましょう。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 火の始末など思いがけない事故に備えて安全対策を考えましょう。</li> <li>● 家族も不安や介護のつらさを感じるようになるので、身近な人に理解してもらいましょう。</li> <li>● 介護サービス利用も検討しましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家族の介護負担が増えるため、医療や介護サービスを上手に活用しましょう。</li> <li>● 急に体調を崩すため、肺炎等の予防策を知っておきましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人が安心できる環境づくりをしましょう。</li> <li>● 人生の最終段階を迎えるか家族間で話し合いましょう。</li> </ul>
主な制度や支援サービス等	相談	認知症や高齢者の福祉、介護保険に関すること < 地域包括支援センター、福祉保健課 >			
	予防	運動や趣味の活動 < 百歳体操、ふまねっとクラブ、友遊クラブなど >		交流の場 < みんなのカフェかなえーる、老人クラブ、若がえり学級など >	
	医療・介護	相談や認知症の診断・治療 < かかりつけ医・物忘れ外来 >		医療の専門職に訪問してもらう < 訪問看護、薬剤師、リハビリ >	
		生活のお手伝い < 訪問介護・通所介護等 >			
	生活支援・見守り	地域の見守りや助け合い < 民生委員、自治会、老人クラブ、認知症サポーターなど >		愛の声掛け訪問、配食サービス、認知症高齢者等SOSネットワーク	
住まい	住宅改修、福祉用具購入・貸与		グループホーム等の施設		
	お金の管理、契約などの支援 < 日常生活自立支援事業、成年後見制度 >				

買い物や掃除が大変  
になってきた

お金の管理や契約に自  
信がなくなってきた

施設の相談がしたい

介護保険の使い方を  
教えてほしい

地域包括支援センターにご相談ください。☎47-5555

認知症の状態や困りごとに合わせ、必要な支援、サービスの紹介などをしています。

## 介護サービス

区分	項目	内容
訪問系	訪問介護・訪問型サービス (ホームヘルプサービス)	調理や掃除などの生活援助や食事・排泄などの身体介護を受けられます。 【町内事業所:社会福祉協議会訪問介護事業所】
	訪問リハビリテーション	専門職がご自宅を訪問してリハビリテーションを受けられます。
	訪問看護	看護師などが病状の観察や療養上のお世話を受けられます。 【町内事業所:西部地域訓子府訪問看護ステーション】
通所	通所介護・通所型サービス (デイサービス)	日帰りで入浴や食事の提供、日常生活上の介護を受けられます。 【町内事業所:くねっぶ静寿園老人デイサービス※1】
	通所リハビリテーション (デイケア)	日帰りでリハビリテーションや入浴、食事の提供を受けられます。
環境整備	福祉用具貸与	手すりや歩行器、車いすなどのレンタルができます。
	特定福祉用具購入	排泄や入浴などに使用する福祉用具の購入ができます。
	住宅改修費の支給	介護保険で対象となる施行箇所の改修費用の支給を受けられます。
短期入所	短期入所生活介護 (ショートステイ)	短期間、施設などに入所して、食事、入浴などの介護や看護が受けられます。 【町内事業所:くねっぶ静寿園※2】
	短期入所療養介護 (ショートステイ)	短期間、施設などに入所して、食事、入浴などの介護や看護を受けます。
施設	介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	常に介護が必要で、自宅での介護が難しい方が入所し、日常生活の介助など受けられる施設です。 【町内事業所:くねっぶ静寿園】
	認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症の高齢者が共同生活をしながら、家庭的な雰囲気の中で介護を受けられる施設です。 【町内事業所:グループホームはるる※3】
	特定施設入所者生活介護	有料老人ホームなどに入居している方が、日常の介護や療養上の世話を受けられます。
	軽費老人ホーム (ケアハウス)	家庭での生活が困難な高齢者が、低料金で食事などのサービスを受けられる施設です。 【町内事業所:ケアハウスほなみ※1】



※1・老人デイサービス  
くねっぶ静寿園  
・ケアハウス ほなみ

※2 特別養護老人ホーム  
くねっぶ静寿園

※3 認知症対応型共同生活介護  
グループホーム はるる

# 福祉サービス等

区分	項目	内容	窓口
生活支援	配食サービス	おおむね65歳以上の高齢者世帯の方で、調理をすることが難しい方に食事を配達します。 利用料 1食 300円 配食日 毎週3回(月・水・金曜日の夕食)	福祉保健課 ☎47-5555
	生活支援サポーター派遣事業	生活支援が必要な方に、養成講座を受講したサポーター(地域住民)が簡単な家事(選択、掃除、ゴミ出し等)をお手伝いする事業です。 利用料 30分 100円(最大1時間まで)	福祉保健課 ☎47-5555
	ショートステイ(短期入所)	家族の方が、旅行や冠婚葬祭などの理由で一時的に在宅での介護をすることができないときに、くねっが静寿園または緑清園(置戸町)にて、短期間の入所サービスを受けることができます。 利用料(食事代込) 市町村民税非課税世帯 1日 1,800円 市町村民税課税世帯 1日 2,500円 利用期間 月7日以内	福祉保健課 ☎47-5555
住まい	住宅改修費の支給	日常生活に介助を要するおおむね65歳以上の高齢者がいる世帯で、手すりを設置したり、段差を解消するなど、身体状況に応じた住宅改修を行う場合、費用の半額を助成します。 (介護保険制度で定められた範囲の住宅改修となります) 助成限度額 18万円	福祉保健課 ☎47-5555
見守り	愛の声掛け訪問	おおむね65歳以上のひとり暮らしをしている高齢者の方で健康に不安のある方を対象に、ヤクルト販売員が週3回自宅へ訪問してヤクルト飲料等を届け、安否確認を行います。(日出地区を除く市街地区のみ) 利用料 無料 訪問配付日 月・水・金曜日	福祉保健課 ☎47-5555
移動支援	高齢者ハイヤー利用サービス・路線バス高齢者利用支援事業	75歳以上で事前登録をされている方は、町内のどこまで乗っても300円で訓子府ハイヤーを利用できます。また、北見バス『訓子府町内⇄置戸緑清園』、『訓子府町内⇄北見バスターミナル』の区間が300円で利用できます。(ただし北見発～置戸着といった利用はできません)	政策推進課 ☎47-2115
	移送サービス	歩行が不自由なため通院する際に公共交通機関を利用することができない、おおむね65歳以上の高齢者世帯の方へ、タクシーが月2回利用できるチケットをお渡しします。(基本的にその世帯が自家用車を所持していない場合に限ります) 利用料 町外医療機関 1回1,400円(往復)	福祉保健課 ☎47-5555
	福祉有償運送サービス	他人の介助によらず移動することが困難であり、単独で公共交通機関を利用することができない方で、福祉有償運送事業者にて会員登録された方及びその付添人の方が利用できます。 利用料 初乗運賃 300円(2kmまで) 加算運賃 160円(1kmまで)	特定非営利活動法人ぐっど ☎090-1520-7814

## 契約やお金の管理などの相談 「成年後見制度」

「もの忘れがあるので、お金の管理が不安」「介護サービスを利用したいが手続きができない」「子どもや兄弟もいないため、今後のことが不安」など、認知症等で判断能力が不十分な方が、契約行為や財産の管理等をするときに不利益が生じることを防ぐよう、ご本人を支援する制度です。

【相談窓口】 訓子府町社会福祉協議会  
☎ 47-3536

## 運転免許に関する相談

認知機能の低下により運転操作の誤りや判断ミスを起こす可能性が高まり、重大な交通事故を引き起こす可能性が高まります。

運転に不安を感じたら、以下の相談先にご相談ください。運転免許証の自主返納制度により、顔写真付きの公的な身分証明として使える運転免許経歴証明書の交付を受けることができます。

【相談窓口】 ・北見警察署 ☎24-0110  
・北見運転免許試験場  
☎36-7700