

くらしの 7月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※行事日程は変更される場合がありますので、ご了承ください

くねっぶ歴史館（公民館 ☎ 47-2121）

○開館日 月～金
○時間 10:00～14:30（12:00～13:00を除く）
※14:30以降（16:00まで）の見学および職員による説明が必要な場合は、公民館までご連絡ください。
○入館料 無料

乳幼児の予防接種	
訓子府クリニック	月～金曜日 9:00～11:30 14:00～17:00 (火曜午後は16:00～) 土曜日 9:00～11:30
使用料などの納期限	
7月25日	子ども園保育料、児童クラブ保育料、学校給食材料費、上下水道料金、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅貸付料
7月31日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料、国民健康保険税（第2期）、介護保険料（普通徴収第2期）、後期高齢者医療保険料（普通徴収第1期）

健康だより

・今月は健康管理③・

■心筋梗塞の発症者（60代男性）に聞いてみました
Q1：発症までの経過について教えてください。

その日は、午前中に喫煙しながら懇談中、喉に突然息苦しさを感じ、それがひどく、自分で運動できるような状況ではなかったため、救急車を呼びました。自分では、肺の病気かと思っていました。



Q2：発症前の症状などありましたか。

4～5年前から、年に数回、寒い時期になると急に走ったときなどに喉がぜいぜいし、2～3年前からはその回数が徐々に増え、暖かい時期にも起きることがありました。1年ほど前からは症状が不定期に増え、短距離を歩くだけでも、また寝る前などの比較的安定しているときにも症状が出るようになりました。発症回数も増え、回復までの時間もかかるようになりました。

心筋梗塞の発症までの経過のまとめ

この男性は救急搬送され、心電図検査などで心筋梗塞と診断、緊急手術となりました。心筋梗塞は発症するまではゆっくりと進行していくため、なかなか病院を受診する機会がなく発症に至ることが多い病気です。

【男性の主な既往症と生活習慣病】

- ・35歳 痛風（服薬）
- ・44歳 糖尿病（服薬）
- ・55歳 高血圧症（服薬）
- BMI 24.7
(25以下が正常)
- 運動習慣：特別なし
- 食生活：好き嫌いなし（味の濃いものが好き、漬物にしょう油をかける、ラーメンの汁は全部飲む、量もやや多め）
- 喫煙：1日20本（20歳から）
- 飲酒：晩酌はしない、飲み会（月数回）

すこやかに 育ててください

道原 梨衣花ちゃん 東幸町
父・竜也さん 母・志織さん

※慶弔欄につきまして、本町に住所があって、町外で届け出をされた方で、掲載ご希望の方は、町民課戸籍年係、または総務課広報広聴係までご連絡ください。

ごめい福をお祈りします

織田 敏雄さん 66歳 協成
木村美知男さん 91歳 末広町
菊池すみゑさん 100歳 東幸町
久島 哲さん 88歳 東幸町

※ふるさとおもいやり寄付につきましては、町のホームページにお名前を記載しています。

ご寄付ありがとうございます

▽香典返しにかえて
東町 田村 博美さん
柏丘 西森ヨシ子さん
協成 織田 市子さん
東町 木村ツヤ子さん
(社会福祉協議会)

▽図書を
向井 幸恵さん 栄町
(図書館)

—5月11日から6月10日受付分まで—

川をきれいに 7月は河川愛護月間

- ・河川へのごみ、汚水などの投棄はやめましょう
- ・堤防や河川を利用してレクリエーションで楽しんだあとは、ごみを持ち帰るようにしましょう
- ・河川敷地を無断で占用しないようにしましょう
- ・河川敷地を犬の散歩などで利用する場合は、ふんの後始末をしましょう

