

広報

くねっぷ

人の動き → 5,491人 (-3)

男 2,622人 (+3) / 女 2,869人 (-6)

世帯数 2,100世帯 (-7)

1月末日現在の住民基本台帳 カッコ内は前月対比



特集

ごみの分別を再確認しましょう

「廃プラ」に他のごみ混入増える

大鵬さんも写っている美園分校開校記念写真



旧美園小卒業生、大鵬さんを偲ぶ

大相撲の元横綱・大鵬の納谷幸喜さんが、今年1月19日、72歳で亡くなりました。訓子府町の旧美園小学校に約2年間在籍していたこともあり、当時の納谷さんが写った写真を見て、同小の卒業生らが、懐かしんでいます。

この写真は、昭和22年11月1日の訓子府小学校美園分校(昭和24年に美園小学校に昇格)開校記念で撮影されたようです。前から2列目の左から5番目が納谷さんで、一番左端にはお母さんも写っています。町内在住の同窓生は、「大鵬」さんの生前、その活躍を見守り続けてきただけに、写真を見て故人を偲んでいます。



再

発

見

シリーズ

第95回

▼平成23年3月11日、東日本大震災が発生、多くの地域が津波にのまれるなど、世界中を震撼させる大災害となりました。あれから2年が経過します。訓子府町としても、さまざまな形で被災地の復興支援などを行っていく考えです。

▼2月3日のさむさむまつりは、寒風吹くにぎわい、寒さを吹き飛ばしましたが、春が近づくと3月に入ってもまだ肌寒さが続きます。

▼町内では3月中旬に、卒業・卒園式が行われ、多くの子どもたちが通い慣れた学校などを巣立ち、新たなスタートに備えます。卒業おめでとうございます。



2013年(平成25年)3月号

編集/訓子府町広報企画委員会

発行/訓子府町

〒099-1498 北海道常呂郡訓子府町東町398番地

TEL 0157-47-2112 FAX 0157-47-2600

印刷/株北 海 印 刷

訓子府町民憲章

1. 自然の恵みに感謝し、美しい町をつくります。
1. 元気に働き、豊かな町をつくります。
1. きまりを守り、明るい町をつくります。
1. たがいに助け合い、楽しい町をつくります。
1. 未来に希望をいだき、文化の町をつくります。

【昭和45年8月1日制定】

質問にお答えします

Q：新聞とチラシは分けて出したほうがいいの？

A：新聞とチラシは分けずに、一緒に出して構いません。

Q：紙製容器包装の出し方は？

A：ティッシュの箱以上の大きさを目安に、たたんで十文字にひもで縛ってください。段ボールと一緒にしても構いません。

Q：缶・ペットはつぶして出してもいいの？

A：ブロック状に圧縮した際に崩れやすくなるので、つぶさないで出してください。

Q：桃などの果物に使われる、網状の軟らかい発泡素材は？

A：発泡スチロールで出してください。
※ミカンや玉ネギなどに使われる網は止め金をはずして「廃プラ」で出してください。

Q：間違いやすいごみは？

A：特に間違いやすいのは容器包装廃プラスチックの中にストロー、スプーン、歯ブラシ、ボールペン、荷造り用のひも、注射器などの容器包装でないプラスチック製品が入っていることが目立ちます。

Q：自己搬入の方法について知りたい

A：自己搬入できるのは、埋めるごみと粗大ごみです。事前に役場窓口で搬入許可の手続きをお願いします。

(平日 8 時 45 分～17 時 30 分)

手続きの際には、搬入する車のナンバーとごみの内容を記載していただきます。

ごみ処理手数料については処理場で重量を量り、処理場窓口での支払いとなります。

最初の 10kg 100 円、以後 10kg 増すごとに 70 円追加となります。

処理場開場時間：月～土曜日 10 時～17 時
(日曜日と 12 月 31 日～1 月 4 日は休み)

Q：自己搬入で持ち込む場合、袋に入れなくてよいか？

A：袋に入れなくてもよろしいですが、運搬途中でごみを落としたり、飛散しないように注意して運搬してください。

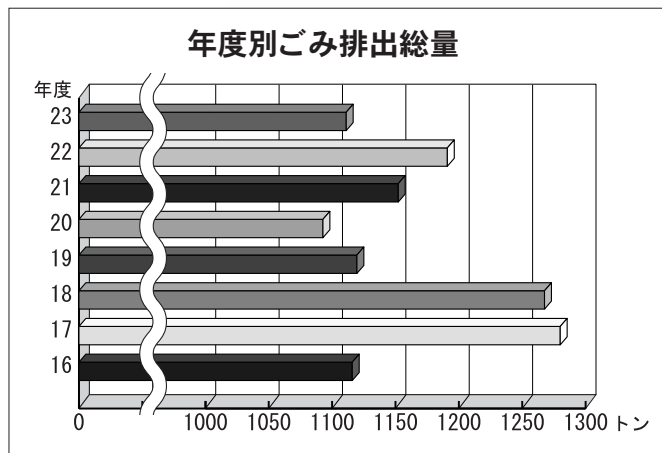
平成15年度まで、排出してもよかつたごみが平成16年度から排出できなくなつたものもあることから16年度以前から見ても、ごみ排出量は減少しており、皆さんの分別意識も徹底されています。

しかし、ここ1、2年、適正な排出が行われていないものも見受けられます。特に多いのが「廃プラ」で、容器包装ではない、プラスチック製のストローや歯ブラシなどが含まれて排出されるケースが多いほか、食べかすや油などで汚れている「廃プラ」も出されています。

「廃プラ」に限らず資源ごみは、処理先で一つ一つ手作業による選別が行われています。

町民の皆さんのご理解とご協力でごみ分別、減量化を徹底していきましょう。

「廃プラ」に他のごみ混入増える



ごみの分別を再確認しましょう

平成16年度からスタートしたごみ処理の有料化および新しい分別が、丸8年を経過しました。

町民の皆さんのご理解とご協力により、ごみ減量化やリサイクルの活動が定着してきています。

しかし、最近資源ごみ、特に容器包装廃プラスチック（廃プラ）の適正な分別・排出が徹底されていないことが見受けられます。

今月号であらためてごみ処理有料化の背景と分別・排出についてご紹介します。

皆さんのご理解とご協力でごみ処理をスムーズに

町民一人1日当たり 550g 排出

ごみ処理の法律改正やごみ焼却によるダイオキシン汚染問題などがあり、ごみ処理の広域化推進が国や道から呼びかけられていました。

こうした動きに伴い、本町のごみは、平成16年度から北見市や置戸町とともに広域処理を行っていただきます。広域にすることで、それぞれの自治体を持つ施設を有効に活用し、相互の負担を軽減しています。

ただ、ごみの種類によって処理方法が異なることから、細かな分別処理が重要となり、さらにごみを排出する方の責任を明確化、公平性の確保から有料化（ごみ袋を購入）となりました。

下の表にありますように、平成16年度から平成23年度まで町内で排出されたすべてのごみは、だいたい1100トンから1200トンと一定しており、町民一人1日当たりの排出量は、約500gから約600g。総体的に横ばい状況ですが、種類別では生ごみの排出量が減少し、燃やすごみが増えています。

一般廃棄物排出量

(単位：トン、一人当たりはキログラム)

	生ごみ	燃やすごみ	埋めるごみ	資源ごみ	粗大ごみ	有害ごみ	合計	町民一人当たり	
								排出量 (年間)	排出量 (1日)
23年度	211	395	209	225	69	2	1,111	202	0.55
22年度	222	374	245	241	107	2	1,191	214	0.59
21年度	233	359	253	245	59	2	1,151	205	0.56
20年度	244	349	210	239	48	3	1,093	191	0.52
19年度	269	340	194	236	79	2	1,120	192	0.53
18年度	283	349	307	244	83	2	1,268	213	0.58
17年度	321	349	227	293	88	2	1,280	210	0.58
16年度	308	322	135	286	64	1	1,116	181	0.50

※埋めるごみ・粗大ごみは、町の収集分と皆さんの処分場直接搬入分の合計です

※町民一人当たりにかかわる人口は、各年度末現在です

「財務事務など適正に執行、管理」

定期監査は、地方自治法に基づき年1回以上の実施が義務づけられています。今年度も町監査委員が、平成24年12月31日現在における財務および経理の執行状況について、各課に書類の提出と課長など担当者との出席を求め、1月30日から2月1日までの3日間に行われ、定期監査を行いました。また、現地調査は、平成24年10月11日、平成25年1月31日の2日間行いました。

■今年度の主な監査項目

- 書類調査
・備品管理状況（図書館の図書は除く）
・団体等経理状況
・入札執行状況
・庁舎管理経費（項目別）
・財政運営状況（歳入、歳出の執行率）
・起債内容（目的別起債残高、利率）
・町税の課税、収納状況
・デジタル中継局整備内容について（事業費、施工業者）
・児童手当・こども手当の支給状況
・国保会計の財政運営状況
・農業経営の実態と今後について（戸数、面積、飼養頭数、主たる作目、農業後継者対策）
・牧場運営状況
・道路台帳整備状況（路線一覧、台帳原本）
・橋りょう長寿命化計画点検と今後について（内容と結果）

- 水道事業の経営状況
・要保護、準要保護児童、生徒就学援助の状況
・温水プール、野球場、パークゴルフ場、グートボール場の運営経費と利用状況
・保育園の運営および収支状況
・子育て支援センターの利用状況
・農地あつせん状況
現地調査
・未広団地（公営住宅建設工事）
・居武士小学校（学校現地調査）
この監査結果は、次のとおり町長、議長などに報告するとともに、役場庁舎前の掲示板（2月6日付）に公表しています。

【監査の結果および意見】

平成24年12月31日現在の一般会計、特別会計および事業会計にかかわる町の財務事務執行、経営の事業管理などについて監査を実施しました。その結果、適正に執行、管理が行われていることを認めます。

なお、今後の事務等執行、管理を進めるにあたり、次の事項に留意願います。
①国の景気対策等のための補正、あるいは新年度予算にかかわり、本町でも種々の事業展開が予想されます。財政運営の基本となつていまして「財政健全化戦略プラン」をさらに推進させるため、上記の対応について特定の項目に偏ることなく、急務を要する本町の懸案事項に取り組み、無駄のない投資への検討と実施が必要と思われまふ。

②国民健康保険事業につきましては、会計の

基本でありまふ国民健康保険税の収納状況は平年度並みに推移しており、加えて医療給付費の伸びが見られず、財政運営上は好ましい状況となつていまして。
しかし、昨年度に引き続き、一般会計から多額の繰入金を見込まなければならず苦しい状況が続いていることから、昨年度に続き、財政健全化へ少しでも近づけるための対策検討が重要であると思われまふ。
③上水道事業につきましては、本年度、配水量の減少があるものの、有収率の向上がさらに図られ、良い状況へと向かつていまして。本年度からスタートした「訓子府町水道ビジョン」に基づき、計画的な事業の展開を図り、町民のライフスタイルの変化に対応しながら施設の維持管理と充実に充ち、ビジョンの将来像である「快適で安心あふれる水道水の安定的な供給」をめざすことが大切であると思われまふ。（監査委員）

東日本大震災で被災された皆様にお見舞いを申し上げます

◇義援金総額
251万3,910円
（平成23年3月14日～平成25年1月31日）
町社会福祉協議会窓口で3月31日まで義援金をお受けしています。

総務課交通防災係
☎47-2112 役場2階 窓口10番

訓子府町は TPP参加に反対します

シリーズNo.1

訓子府町は、TPP（環太平洋経済連携協定）参加により関税が撤廃されると「地域に壊滅的な損失をもたらす」と強く懸念しています。平成22年3月16日の東京大学大学院の鈴木教授による「TPP断固反対セミナー」、同年11月17日には経済評論家の内橋克人氏を招いた「TPPの問題点」講演会をそれぞれ開催し、TPP参加阻止の活動を町ぐるみで行ってきました。

しかしながら、この問題は、第1次産業だけでなく、建設業・サービス業など町の経済や地域の衰退にもなりかねないことから、町民の皆さんにより正しく理解を深めてもらうために、今月から6回シリーズで特集し、町を挙げて反対を上げていきたいと考えています。

第1回目は、国内の安全安心な農産物を保護するため、輸入農産物にかけられて

いる関税がTPP参加によって撤廃されるとどのような影響が出るのかについて紹介しています。

関税撤廃されると本町経済に壊滅的ダメージ

さらには、安い外国産の農産物が大量に流通し、国内産はごくわずかとなります。皆さんの食品にも影響が出ることも、安定した安全安心な農産物の供給は、非常に難しくなることが考えられます。

関税が撤廃されると影響が出ると思われる本町の品目別の生産額（平成24年産見込み）

Table with 2 columns: 作物名, 生産額. Rows include 水稲, 小麦, てん菜, 馬鈴しょでんぶん用, 生乳, 肉畜など, 合計.

町民各層に聞きました



きたみらいてん菜振興会 会長 小林 一明さん

てん菜作付けに多大な影響

現行の戸別所得補償制度、近年の異常気象や温暖化で、寒冷地作物であるてん菜の栽培環境は、厳しさを増しています。さらにTPPによる関税の撤廃は、畑作の農業経営を行う私たちにとって大変な問題であります。
農業の基礎である土づくりには、てん菜を利用した輪作体系が必要であり、てん菜が作付けできなくなることは、農業経営に大きな影響が考えられます。
ので、TPP参加については、断固反対します。

■ TPP に関係する用語などの解説 ■

- TPP（環太平洋経済連携＝パートナーシップ＝協定）
2006年に発効し、参加国は、シンガポール、ニュージーランド、チリ、ブルネイ、アメリカ、オーストラリア、ペルー、マレーシア、カナダ、メキシコ、カナダの11か国。物品の関税について撤廃することを目標としており、すべての分野についての協定づくりとなります。
○ 主な品目の関税率
米 77.8%、小麦 25.1%、粗糖 32.8%、でん粉 58.3%、牛肉 38.5%、脱脂粉乳 21.8%、バター 36.0% ※アメリカにおける輸入自動車の関税率 2.5%
○ FTA（自由貿易協定）
一部の国・地域の間だけで、モノ・サービスの貿易の自由化を進める協定。WTO（世界貿易機関）の一般ルールよりも自由化する。
○ EPA（経済連携協定）
FTAで扱うモノ・サービスに加え、投資の自由化、規制緩和など幅広い分野のルールを定め、経済関係を強化する協定。

国民健康保険高齢受給者証（70歳～74歳）の一部更新

70歳から74歳までの国民健康保険（国保）の前期高齢者の方の医療費窓口負担が当面、1割に据え置かれます。このため、現在お使いの受給者証において4月以降の自己負担割合が「2割」になっている方を対象に「1割」に変更した受給者証を3月中に郵送します。

自己負担割合が「3割」となっている方は除きます。

※平成25年4月から2割負担に見直されていたものを1割負担に据え置くことが延長されたものです。

国保の保険証を3月に郵送で一斉更新します

現在お使いの国民健康保険（国保）の保険証の有効期限は、平成25年3月31日までとなっていますので、3月中に新しい保険証に更新します。

新しい保険証は、世帯の皆さんの分をまとめ、世帯主あてに簡易書留郵便で3月中に郵送しますので、ご家族分を確認の上、大切に保管してください。

なお、修学のため家族と離れて訓子府町以外の市町村に住む場合は、在学証明書が必要ですので医療給付係まで提出願います。ただし、過去に在学証明書を提出されたことのある方の分は必要ありません。

■ 問合せ 福祉保健課医療給付係 ☎ 47-5555 総合福祉センター 窓口7番

国民健康保険の退職者医療制度

会社などを退職して年金（厚生年金など）を受けられる65歳未満の方とその家族（被扶養者）は、「退職者医療制度」で医療を受けることとなります。

■ 対象になる方

次の条件のどちらにもあてはまる被保険者とその被扶養者が対象です。

- ① 65歳未満で国保に加入している方
- ② 厚生年金や各種共済組合などから老齢（退職）年金を受けられる方で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上ある方

■ 被扶養者（扶養家族）とは

退職被保険者とともに生活し、主に退職被保険者の収入によって生計を維持している次の条件すべてにあてはまる方です。

- ① 退職被保険者の直系尊属、配偶者と3親等内の親族、または配偶者の父母と子
- ② 65歳未満で国保に加入している方
- ③ 年間の収入が130万円（60歳以上の方や障がい者は180万円）未満の方

■ 加入手続き

年金受給権の発生した日から、退職被保険者制度の適用資格を得ます。年金証書を受け取ったら年金証書と現在お使いの国民健康保険証および印鑑を持って、14日以内に窓口へ届け出てください。新しい国民健康保険証が交付されます。なお、医療費の自己負担割合は一般の国保と同様です。

しいたけの種菌 申し込みを受け付け

新生紀森林組合では、しいたけ菌、器具類の申し込みを受け付けています。

○ 申込先 新生紀森林組合
(☎ 52-3536)

○ 申込期限 3月14日(木)まで

各種菌類・器具類の価格（消費税込み）

品名	単価	内容
しいたけおが菌 1000cc入り	1,340円	ほだ木(90cm) 15本分
しいたけ駒菌 500駒入り	1,710円	ほだ木(90cm) 12本分
封口ウ	300円	しいたけ菌1本に1個
ドリルの刃	800円	ストッパー付き
棒移植器	1,500円	おが菌用

※ほだ木のあっせんはしません

農業委員選挙人名簿 登録者数は1,041人

町選挙管理委員会では、1月1日現在の農業委員選挙人名簿を調製しました。この名簿は、総務課窓口で2月23日(土)から3月9日(土)までの15日間閲覧できます。

(土・日曜日は管理人室で閲覧できます)
異議の申し立ては閲覧期間中、選挙管理委員会(事務局・総務課内)にすることができます。

○ 問合せ

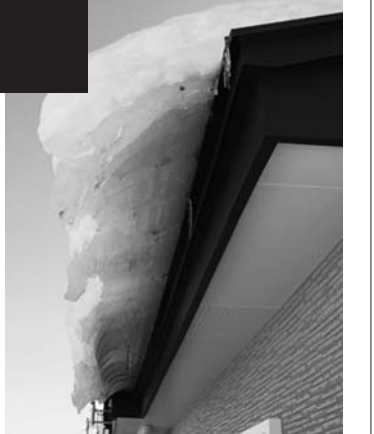
選挙管理委員会事務局
(☎ 47-2112 役場2階 総務課内)

地域	農業委員選挙人名簿登録者数 平成25年1月1日現在											
	個人(一般農家)				法人			合計				
	戸数	男	女	計	件数	男	女	計	戸数	男	女	計
中央	4	6	5	11	1	1			5	7	5	12
実郷	19	29	27	56					19	29	27	56
緑丘	12	20	19	39					12	20	19	39
協成	7	12	7	19					7	12	7	19
清住	26	42	36	78					26	42	36	78
穂波	23	39	30	69	2	4	3	7	25	43	33	76
柏丘	35	67	59	126	1	2	1	3	36	69	60	129
日出	21	34	30	64	1	1	2	3	22	35	32	67
大谷	16	27	24	51					16	27	24	51
開盛	7	11	6	17					7	11	6	17
美園	1	1	1	2					1	1	1	2
常盤	1	2	2	4					1	2	2	4
豊坂	13	24	21	45					13	24	21	45
西富	22	41	39	80	4	5	6	11	26	46	45	91
北栄	23	39	38	77	2	2	3	5	25	41	41	82
駒里	13	27	23	50					13	27	23	50
高園	25	45	36	81					25	45	36	81
弥生	16	28	25	53					16	28	25	53
福野	24	42	39	81	2	5	3	8	26	47	42	89
合計	308	536	467	1,003	13	20	18	38	321	556	485	1,041

屋根の雪下ろしなどに注意を

屋根の雪下ろし作業中に落下し、死傷する事故が全国各地で相次いでいます。これからの時期は、天候が温暖になり、屋根の雪が滑りやすくなるため、雪下ろし作業中だけでなく、軒下での落氷事故も心配されます。事故を防ぐため次のことに注意しましょう。

- ・屋根の雪、氷などは早めに落とすようにしましょう
- ・雪下ろしは一人で行わず二人以上で行うようにしましょう
- ・屋根が低い場合でも十分注意しましょう
- ・屋根の雪が緩みやすい晴れた日は特に注意しましょう
- ・はしごの固定はしっかり行いましょう
- ・雪下ろしをするときは、転落防止用のロープやヘルメットを装着しましょう
- ・落氷雪のおそれのある軒下などは歩かないようにしましょう
- ・雪や氷の落ちる場所で子どもを遊ばせないようにしましょう。
- ・携帯電話は、必ず携帯するようにしましょう



津波警報が変わります 網走地方気象台

新しい津波警報の運用を3月7日から開始します。

これに伴い、津波警報・注意報の発表方法や、予想される津波の高さおよび津波観測に関する情報の表現方法が新しくなります。

また「沖合での津波観測に関する情報」を新設し、津波が沿岸に到達する前に沖合の津波の状況や、沿岸に到達する時刻および津波の高さ

の推定値をいち早くお伝えします。

津波警報は、津波による災害の発生が予想される時に発表する重要な情報です。津波警報を見聞きしたら、直ちに安全な場所へ避難をお願いします。

詳しくは、札幌管区気象台ホームページをご覧ください。

<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

○ 問合せ 網走地方気象台防災業務課
(☎ 0152-43-4349)

思い切り冬を楽しみました!!

第34回さむさむまつり

第34回さむさむまつりが2月3日、公民館前特設会場で開かれました。

綱引き大会で熱戦を展開したほか、雪のステージで繰り広げられたキャラクターショーや、雪の滑り台で大勢の子どもたちが歓声を上げていました。

この日は、冷たい風が吹いていましたが、町内外から大勢の家族連れが訪れ、元気に遊び、まつりを楽しんでいました。



訓子府太鼓保存会の演奏で幕開け（左）、雪の滑り台で子どもたちが歓声を上げていました（上）



雪のステージで繰り広げられたキャラクターショー、HIPHOPダンス、もちまき（左から）



綱引き大会優勝チーム

☆ジュニア部門
☆レディース部門
☆オープン部門

デッカーズ（訓小）
福ちゃんず（訓子府）
チーム スノーマーチ（訓子府）

訓小児童5人が アルペンスキー全道大会へ

訓子府小学校5人の児童が、3月3日に小樽市の朝里川温泉スキー場で開かれる「第38回スポーツハウスカップ争奪全道ジュニアアルペン決勝記録会」（種目=ジャイアントスラローム）に出場します。

5人は、横山心映さん（訓小2年）、高内宣希くん（訓小3年）、高内凱斗くん、渡邊来智くん、堰代大貴くん（いずれも訓小4年）で、全員、留辺蘂スキースポーツ少年団チームに所属し、練習に励んでいます。

5人は、1月6日の旭川地区予選や1月27日の道東地区予選などに出場し入賞、特に横山さんは、道東大会小2の部で1位になりました。

全員、全道大会までさらに練習を重ね、「普段の練習の成果を全道でも出し切り、1位をめざします」と力強く話していました。



入学

おめでとう



新入学児は50人

- ◆ 訓子府小学校 47人
- ◆ 居武士小学校 3人

入学を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

入学式は、各小学校とも4月8日(月)です。皆さん元気よく入学式を迎えてください。

○ 問合せ 教育委員会管理課
(☎ 47-2122 役場2階 窓口14番)

訓子府町温水プール受付事務員募集

- 募集人員 2名
- 応募資格 町内居住者でおおむね50歳までの健康な人
- 雇用期間 4月25日～11月15日
- 勤務日程 2名による交代勤務（休館日を除く）
- 勤務時間
 - 平日 12時45分～20時45分
 - 土曜日 9時45分～20時45分
 - 日曜・祝日 9時45分～17時15分
- ※その他開設準備・閉館作業、夏期間の開設、

学校授業などで別に指定する勤務時間あり

- 業務内容
 - 入館者の受け付け・案内・対応など
 - 異常発生時の連絡・通報・適切な処理
 - 電気・暖房・火器の安全確認
 - 所定の業務日誌記帳
 - その他、必要な業務処理
- 勤務場所 温水プール
- 賃金 時給 780円
- 休暇 年次有給休暇あり
- その他 労働者災害補償保険に加入
- 提出書類 履歴書（写真添付）
- 応募期限 3月14日(木)
- 応募先 スポーツセンター（東町☎ 47-2195）



いきいき

会員の知識向上へ 農業事典を作成

平成24年度に訓子府町4Hクラブの会長を務めた畠山さん。先輩役員が着手した「農業事典」を他のメンバーとともにこのほど完成させました。この農業事典が、1月に札幌市で開かれた全道青年農業者会議の地域活動部門で優秀賞を獲得。「農業者の知識の向上につなげたい」と話し、今後後輩に事典の補完を託していました。



畠山 大輔さん (大谷 29歳)

をなくし、日々進歩する農業技術の知識を深めることが農業事典作成の目的です。1年目は、各種農業用語をはじめ農業機械、工具など写真を交えて編集し、2年目は機械の整備関係、そして3年目に新たに作物、農薬、施肥部門に分けて総合的な用語事典として完成させました。会員にはパソコンデータで配布し農業事典を共有していますが、A5判110ページの印刷物としてもわずかですが発行しました。

「昨年12月にオホーツク管内の青年農業者会議で農業事典を発表し最優秀賞を獲得、全道大会へ推薦されました。全道大会でも優秀賞をいただき、4日の活動が評価されました」

「私は、短大を卒業後、訓子府に戻り就農しました。その際、分からない農業用語がたくさんありました。この取り組みは、他のメンバーの共通の悩みを解決するものでした。今回の農業事典完成で終わりではなく、農業技術などの進歩とともに、新たな用語なども加わると思いますので、その補完は後輩のメンバーに託します」

ヘルシ

運動・栄養・休養

テレビでも認知症のCMが流れる今日、訓子府町でも認知症を抱えている方、介護している方がいます。上手に介護している方がいる一方で、介護する側もされる側もストレスを感じ、悪循環を引き起こしている場合もあります。その大きな違いはどこにあるのでしょうか。

認知症を理解しよう

一つは認知症に対する知識不足です。認知症に対する正しい知識を持っていない方がほとんどですが、正しい知識で適した対応をとらないと症状が悪化する場合もあり「がんばっているのにどうしてうまくいかないの」と感じている介護者もいるようです。

認知症を受け入れる

介護している方の話を聞き、分かたつたこともあります。それは、介護者が認知症を受け入れるということ。認知症が進み、身の回りのことができなくなっていく家族の姿を見て「どうしてできないの?」ではなく「そういう病気なんだ」と思うことが大切です。そうは言っても実際、認知症を受け入れるのは、容易なことではない

“認知症を理解し、受け入れましょう”

と思います。長年、人生の先輩として活躍していた存在。ましてや自分の家族が認知症になるのは病気と分かっているにもかかわらず、

認知症でも大事な家族

町では「介護者家族を支えあう会」を開催しています。介護を終えた方の話を聞くと、「認知症という病気を抱えた人」としてではなく「認知症という病気を含めてその人」として家族をとらえ、向き合っている姿がありました。そこまでたどり着くには大変な苦労や葛藤があり、体験した人でないと分からないこともあると思います。しかし、そのような場に参加することで貴重な話が聞けたり、話を聞いてもらい、助言や介護のコツを得ることができそうです。

介護家族を支えあう会

「介護家族の集い」が「介護家族を支えあう会」に生まれ変わり、毎月第1水曜日の午後1時から開催しています。介護に悩んでいる方や認知症について知りたい方はご連絡ください。○福祉保健課高齢者支援係 (☎47-5555)

今月の担当 保健師 藤谷 未来

介護・支援・予防

わたしたちの国民年金

こんなときは国民年金の手続きが必要です

ご本人や配偶者の就職・転職、結婚などで国民年金の加入の種別が変わることがあり、下記の表のように、種別変更などの手続きが必要となる場合があります。

手続きをされなかった場合は、病気やけがで障害が残ったときや、死亡した場合の障害年金・遺

族年金を受け取ることができなくなる場合もありますので、必ず手続きしてください。

加入の種別

- 第1号被保険者 自営業者や学生など
○第2号被保険者 厚生年金・共済組合の加入者
○第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者(収入が一定額を超えない方)
○問合せ 町民課戸籍年金係 (☎47-2203 役場1階 窓口1番)

保険料納付は便利な口座振替で

Table with 3 columns: こんなとき, 被保険者の種別, 手続き先. Rows describe various scenarios for changing insurance types.

くねっがフアン

「保育園児のころ、病院に入院して看護師の方の、人を看病する温かさに触れ、看護師に憧れるようになりました。高校卒業後は看護大学に進学し、看護師になることが目標です。そのために国語と数学、英語の勉強に励んでいます。週一冊は看護関係の本を読んでいます」



中島 汐音さん (協成 17歳)

“将来は看護師になりたい”

みんなの

ひろ 広場

ほくたち
わたしたちの作品を見て

ふれあいギャラリー



「私の顔」

訓小4年
ことね 琴音さん



訓小5年
みく 未来さん

3枚書いて、一番上手に書けた一枚です。「む」の「はね」が難しかったです。



訓小5年
ももか 寺尾百加さん

習字の時間に一番上手に書けた一枚です。「読」の最後の「はね」が難しかったです。

表紙から



寒さなんか吹き飛ばせ!

2月3日にさむさむまつりが開かれました。寒さを吹き飛ばすイベントが多数行われ、雪像横に造られた大きな雪の滑り台では、子どもたちが歓声を上げていました。

表紙の写真をプレゼントしますので、ご希望の方は3月22日(金)までに、役場総務課窓口へお越しください。

クレアさんの体験記

“節分の豆まき 楽しかったです”



2月1日に幼稚園の豆まきに参加しました。袴(かみしも)を初めて着て鬼のお面で鬼役になったり、鬼に豆をぶついたり、とても楽しかったです。鬼に驚きビックリして泣き出す子どももいたので、かわいそうでした。

2月3日はさむさむまつり綱引き大会に参加して優勝しました。アメリカのカリフォルニアでも学校のイベントで綱を引く機会があったので、引くことには慣れていましたが、コートが滑るので力を入れることが大変でした。会場はとても寒く、体が冷え過ぎて、逆に疲れを感じることはありませんでした。

3月は中学校の卒業式。3年生とお別れするのはさびしいです。

わが家の

高塚 ^{その}想乃ちゃん
西幸町 1歳3か月



アイドル

お母さん
麻代さんのお話

「その」という響きを私が考え、字は父親が決めました。音が出る絵本が好きで、自分で音を鳴らして、体を揺らしながら遊んでいます。滑り台の付いたジャングルジムでも遊べるようになりました。もう少し大きくなったら公園に行つて、外で遊びたいと思つています。将来は健康に育つてもらいたいと思います。

みんな 仲良し 楽しい学校

みんなと遊んだことが一番の思い出。昨年10月から児童会の保健体育委員長をしています。体を使った遊びを考えたり、かぜの予防「うがい、手洗い」などの啓発活動を行っています。小学校6年間の一番の思い出は、友達と一緒に体育館でボールを使い遊んだことです。中学校では、苦手な教科の国語と社会の勉強に力を入れて、苦手を克服したいです。



山田 葵陽音さん
(大谷 居小6年)

川柳 訓子府川柳社

血の絆もう揺ぎない家族の輪
大谷 今野きくえ
転ぶ度お守り身に付け怪我もなく
実郷 森岡 久子
財布見てレシート見てる小正月
東町 所 モト
生きている証雪掻きも元気でる
東幸町 中島 玲子
スケートで速さ競つた友も老い
日出町 中野 正紀
にんまりとお神籤大吉握りしめ
東町 船戸 千春
小さな灯をともし明日にかける橋
高園 兼安 光子
四捨五入しながら米寿という齡
協成 東 清子
初詣疎林で輝く朝の星
緑丘 横川千代子
嫁姑はずむ話しの暖かみ
旭町 堤 裕紀子
後期高齢否応なしに我が身にも
清住 今野 幸子



図書館から

新しい本が入りました

こちら弁天通り
ラッキーロード商店街
五十嵐 貴久／著

借金から逃れるためすべてを捨てた主人公が、ある街で寺の住職と間違えられ……。ハートフル・コメディです。

小説



それでもわが家から
逝きたい

沖藤 典子／著

住み慣れたわが家で自分らしい最期を迎えたい……。しかし、家族の介護力は弱まり、どう向き合えるのか。

一般書



両手を奪われても

マリアトゥ・カマラ／作

児童書



わたしには両手がない。でも、声がある。激しい内戦で難民となった12歳の少女が、ユニセフ特別代表として世界に声を上げるまでを告白。



くねっぷ保育園

楽しいチューブ滑りで歓声が響く

くねっぷ保育園のチューブ滑りが2月5日、レクリエーション公園スキー場で行われました。

園児は、冷たい風を顔に受けても元気よく歓声を上げ、大きなタイヤチューブなどに乗って勢いよく滑り、冬を思う存分楽しんでいました。

鬼をやっつけろー

幼稚園・保育園で豆まき

訓子府幼稚園



くねっぷ保育園



節分にちなみ、訓子府幼稚園とくねっぷ保育園の豆まきが、2月1日に行われました。この行事には父母も協力し、鬼の衣装を身に着け登場。園児は一斉に豆をぶつけ「鬼は外」と叫んだり、泣きながら逃げ回ったりしていました。

ひと足早く幼稚園・小学校生活を体験

居富士小学校の一日入学が2月6日、訓子府小学校は2月21日にそれぞれ行われました。

4月に入学するのは、両小学校合わせて50人。現在の1年生の教室と一緒に授業を受け、少し早い小学校生活を体験しました。

また、訓子府幼稚園の一日入園は、2月7日に行われました。4月に新しく入園予定の4歳児31人が参加し、父母とゲームなどで遊んだあと、4月から入る予定の教室に入って過ごし、幼稚園気分を楽しんでいました。

訓子府幼稚園



居富士小学校



訓子府小学校



家族経営協定セミナー開く

町農業担い手対策推進協議会が主催した家族経営協定セミナーが1月25日に、町公民館で開かれました。

家族間で意欲をもって農業経営をめざすルールを決める経営協定について、北見農業試験場の増子優子主任普及指導員と北海道指導農業士の藤垣君子さんが、農業経営者ら約70人を前に協定のあり方や事例などについて講演しました。



第11回オホーツク玉入れ選手権大会が2月17日スポーツセンターで開かれ、北見市、紋別市、置戸町などからジュニア12チーム、一般19チームが参加。

身長よりはるかに高いバスケットをめがけ、1チーム4人から6人の選手が100個の玉を投げ入れる速さを競い、会場内は熱気に包まれました。

一般の部では、ジャージーズ(訓子府町)が優勝し4連覇、また、ジュニアの部では美幌陸上少年団(美幌町)が優勝しました。

熱戦を展開オホーツク玉入れ大会

情報案内

役場開庁時間 8:45 ~ 17:30
(土・日曜・祝日除く)

町民課
役場1階 税の關係
窓1番 窓2番
☎47-22003
☎47-21993

町道民税の申告は
3月15日まで

所得が少ないために、所得税の申告をしない方も、町道民税の申告が必要
です。

給与所得の方は、給与源泉徴収票や生命保険料、損害保険料、医療費などの領収書と印鑑、事業所得の方は、売り上げや必要経費などの分かる書類を持参し、3月15日(金)までに町民課町民税係へお越しください。
給与所得者で年末調整をした方や所得税の確定申告をした方は、町道民税の申告は必要ありません。

所得税の申告はお早めに

平成24年分の所得税・贈与税の申告の相談および申告書の受け付けは、3月15日(金)、消費税および地方消費税(個人事業者)の確定申告の相談および申告書の受け付けは4月1日(月)までです。

消費税の申告義務のある方は、平成24年分の課税売上高が1,000万円以下でも申告は必要です。
確定申告書などは、前年の「確定申告書の控え」や「確定申告の手引き」を参考に作成し、早めに提出(郵送も可)してください。

役場町民課で、所得税確定申告の夜間および閉庁日の特設窓口を開設します。

夜間窓口
3月4日(月)~8日(金)
17時30分~20時30分

閉庁日窓口
3月9日(土)10日(日)
10時~16時

※夜間および閉庁日の特設窓口は北見税務署では開設していませんのでご注意ください。なお、特設窓口開設期間において、納税相談および町税や使用料などの収納窓口も開

設していますので、併せてご利用ください。

問合せ 北見税務署
(☎23-7151)
町民課町民税係

道税の滞納処分強化月間

3月は、「滞納処分強化月間」です。自動車税・個人事業税・不動産取得税など、すべての道税の滞納整理を行いますので、まだ納税されていない方は、至急納めてください。

問合せ 北見道税事務所
(☎25-8681)
墓碑までの除雪を

町では、彼岸前に町内の各墓地の主な通路を除雪しますが、お参りする墓碑までの除雪は、各自でお願いします。

問合せ
町民課環境衛生係
福祉保健課

有料道路障害者割引制度
身体障害者手帳または療

上、役場福祉保健課までお越しください。

問合せ
福祉保健課社会福祉係
心身障害者扶養
共済制度を「存じですか

障がいのある方を扶養している保護者が掛け金を納めることにより、保護者が亡くなられた時、または重度障がい状態に該当されたと認められた時から、障がいのある方に終身にわたり一定額の年金をお支払いする制度です。

掛け金 月額1口9,300円~23,300円
(加入時の年齢で異なります)
給付内容 1口加入で月額2万円(2口まで)
その他 掛け金は所得

税、地方税とも全額所得控除されます

問合せ 網走保健福祉事務所
(☎0152-410687) または役場福祉保健課社会福祉係

麻しん・風しんの
混合予防接種

麻しんは、法の改正により、平成20年4月1日から平成25年3月31日までに限り、第3期(中学1年生)第4期(高校3年生)の予防接種が義務付けされ、平成24年度は次の方が対象となっています。

今年度麻しん・風しん予防接種の対象年齢
1期 1~2歳未満
2期 5~7歳未満の年長児
3期 平成11年4月2日~平成12年4月1日
4期 平成6年4月2日~平成7年4月1日
第2期(年長児)~第4

のらしの インフォメーション

期の対象の方については、既にご案内していますが、まだ接種されていない方がいる状況です。対象となる期間は3月31日までです。4月1日以降は有料となりますので、早めに受けてください。

問合せ
福祉保健課健康増進係
上下水道課

水道の使用開始・中止の
届け出を

営農用などを目的に散水栓を設置されている方に、使用期間の実態に合わせた水道料金を負担していただいています。

問合せ
上下水道課業務係
教育委員会社会教育課
公民館 ☎47-21121

公民館利用早めにご相談を
公民館で行事などを行う場合は、早めに公民館までご連絡ください。公民館の利用申請受け付けは3か月前からです。(例 4月10日に申し込みができるのは7月31日まで)

育手帳をお持ちの方は、手帳を料金所で提示するだけで有料道路の割引を受けることができますが、事前の登録が必要となります。
旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第1種の身体障害者手帳・判定Aの療育手帳をお持ちの方は、ご本人が運転もしくは車に同乗している場合に割引となります。
旅客鉄道株式会社旅客運賃減額第2種の身体障害者手帳をお持ちの方は、ご本人が運転する場合にのみ割引となります。

登録手続・更新申請は福祉保健課の窓口で受け付けていますので、申請の際には「手帳・車検証・運転免許証」をご持参ください(更新申請は割引有効期限の2か月前から行うことができます)。

また、ETCを利用する場合も割引が受けられますが、利用できるまでに申請してから2週間ほどかかります。申請の際には「手帳・車検証・運転免許証」のほかに、「障がいのある方の名義のETCカード(障がい者が未成年の場合は親権者名義)・ETC車載器セットアップ申込書」をご持参の

奨学資金を貸し付け
平成25年度に学校に入学または在学している方を対象に、奨学資金の貸し付けを行います。
■申込み
4月1日(月)までに教育委員会管理課
(☎47-2122 役場2階 窓口14番)

学校	貸付月額	修学年限	償還期間
高等学校	全日制	15,000円	3年 6年
	定時制	15,000円	4年 8年
高等専門学校	第1~第3学年	15,000円	3年 9年
	第4~第5学年	30,000円	2年
専修学校	高等課程	15,000円	3年 6年
	専門課程	30,000円	2年 5年
大学	短期大学	30,000円	2年 5年
	大学	30,000円	4年 10年

医療機関での乳がん・子宮がん検診を実施

医療機関で、乳がん・子宮がん検診を受けることができます。
■実施期間 3月30日(土)まで

対象および自己負担額	検診の種類	対象者	自己負担額
子宮がん検診	子宮頸部がん検診	今年度20歳以上となる女性	1,500円
	子宮体部がん検診	子宮頸部がん検診を受診された方で、不正出血などの症状のある方など	1,000円 (病院での支払い)
乳がん検診	視触診	今年度30歳~39歳となる女性	1,000円
	視触診・マンモグラフィ併用(2方向)	今年度40歳~49歳となる女性	3,000円
	視触診・マンモグラフィ併用(1方向)	今年度50歳以上となる女性	2,500円

※昨年度、乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用検診)を受診された方は対象外となります。
■申込み問合せ 福祉保健課健康増進係 (☎47-5555 総合福祉センター 窓口7番)

くらしの 3月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
「ひだまり」自由開放 ○月曜日 8:30～11:30・13:30～16:30 ○火曜日 8:30～10:00・13:30～16:30 ○水～金曜日 8:30～10:00(11:30までの日や午後を開放する日もあります)					訓高卒業式(9時30分体育館) 竹の子クラブ(14時スポセン) くんねっぶ保育園ひな祭り 幼稚園4歳児参観日 訓小6年生を送る会 居小6年生を送る会	竹の子クラブ(9時スポセン) 訓小開校記念日
3	4	5	6	7	8	9
	健康・栄養相談(①10時②13時30分うらら)	竹の子クラブ(14時スポセン) 第1回定例町議会(～19日、予定) 公立高校入学試験(～6日)	ポクササイズ(19時30分スポセン) くんねっぶ保育園お楽しみ会	1歳6か月児・3歳児健診(12時45分うらら) 本の読み聞かせ会(14時30分図書館) 児童英会話教室(15時10分公民館)	ミニ講座(10時ひだまり) 健康代謝アップ(10時スポセン) 竹の子クラブ(14時スポセン)	竹の子クラブ(9時スポセン) くんねっぶ木育ランド(10時公民館～10日)
10	11	12	13	14	15	16
	健康・栄養相談(①10時②13時30分うらら)	若がえり学級・閉講式(10時公民館) 竹の子クラブ(14時スポセン) 幼稚園預かり保育お別れお楽しみ会	子ども映画会(14時30分図書館) 夜間町長室開放	本の読み聞かせ会(14時30分図書館) 幼稚園預かり保育お別れお楽しみ会	訓中卒業式(9時15分体育館) 健康代謝アップ(10時スポセン) 竹の子クラブ(14時スポセン)	竹の子クラブ(9時スポセン) 訓小・訓中全日本リコーダーコンテスト合同発表会(18時公民館)
17	18	19	20	21	22	23
	健康・栄養相談(①10時②13時30分うらら) すくすく教室(13時30分うらら) 公立高校合格発表	訓小卒業式(10時体育館) 竹の子クラブ(14時スポセン)	【春分の日】	幼稚園卒園式(10時幼稚園) 本の読み聞かせ会(14時30分図書館)	居小卒業式・修了式(9時30分体育館) ひだまりひろば(10時ひだまり) 健康代謝アップ(10時スポセン) 竹の子クラブ(14時スポセン) 英語と歌とオカリナコンサート(18時30分公民館) 幼稚園・訓小・訓中・訓高修了・終業式	竹の子クラブお別れパーティー(9時公民館)
24	25	26	27	28	29	30
	健康・栄養相談(①10時②13時30分うらら)		保育園終了式 訓小・訓中全日本リコーダーコンテスト(東京)	老人芸能大会(10時公民館)	健康代謝アップ(10時スポセン)	
31	6か月児健康相談(13時うらら)					

※行事日程は変更される場合がありますので、ご了承ください

使用料などの納期限	
3月25日	保育所・幼稚園保育料、児童生活館保育料、学校給食材料費、上下水道使用料、特定公共賃貸住宅使用料、町有住宅使用料
4月1日	町営住宅使用料、定住促進住宅使用料

くんねっぶ歴史館(公民館 ☎47-2121)

- 開館日 月～金曜日までの予約のあった日
- 時間 10:00～16:00
- 入館料 無料

乳幼児の麻しん・風しん・三種混合・BCG予防接種		
訓子府クリニック	月～金曜日	9:00～12:00 14:00～17:30 (火曜午後は15:00～)
	土曜日	9:00～12:00



姉妹まちからのお便り

「満天の星大福」産業振興計画賞を受賞しました。この賞は、地域の資源を使ったもの作りや地産外産に大きな成果を挙げている企業に贈られるもので、「満天の星大福」は津野町特産品のお茶(ほうじ茶)を使ったスイーツで、地産外産に積極的に努めているところが評価されたものです。

「満天の星大福」産業振興計画賞を受賞

満天の星大福



(株)満天の星、竹村社長(右)とアンテナショップの浜川店長(左)

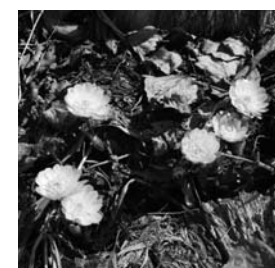


2月15日の授賞式には竹村社長とアンテナショップ浜川店長が出席しました。あいさつに立った竹村社長は、「昨年4月にオープンしてから1年を迎えます。津野町の魅力・お茶の品質の良さをたくさんの方に知っていただきたいと思いがんばつてきました。この賞をいただけて大変うれしく思っています。これからも満天の星は「津野町を元気に！」をテーマに従業員一同がんばってまいります」と受賞の喜びを述べられました。

- ☆すこやかに育ってください
- 女の子
- 木村直太郎ちゃん 母：東幸町
 - 父：直央さん 母：亜紀子さん
 - 関谷 蓮斗ちゃん 母：東幸町
 - 父：司さん 母：梓沙さん
 - 高橋 悠ちゃん 母：静江さん
 - 森 みのりちゃん 母：東幸町
 - 父：清志さん 母：梓さん
- いつまでも幸せに
- (永井 希隆さん 実郷)
 - (五十嵐久実さん 北見市)
- ごめい福をお祈りします
- 太田 朱美さん 80歳 東丘町
 - 佐藤 トミさん 85歳 柏野
 - 太田 一郎さん 90歳 日野
 - 熊谷 重雄さん 84歳 旭野
 - 興石 曙子さん 68歳 徳波
 - 佐藤 ミツヨさん 89歳 徳波
 - 大江 隆さん 90歳 日出町
 - 川村 シメ子さん 93歳 日出町

— 1月11日から2月10日受付分まで —

- ご寄付ありがとうございます
- ▽町にお世話になったお礼に
 - 岡本 隆晴さん 北見市
 - ▽ふるさとおもいやり寄付に
 - 梶 榮子さん 埼玉県(町)
 - ▽じゃがいも・玉ネギをきたみらい農業協同組合様 (給食センター)
 - 久原 加奈子さん 日出町
 - 北海道新聞社様 札幌市(図書館)
 - ▽図書を
 - 佐藤 賢治さん
 - 谷 道弘さん
 - 町 中キ又子さん 柏野
 - 熊谷 サヨ子さん 福野
 - 興石 英男さん 旭野
 - 佐藤 二郎さん 徳波
 - 大 江利也さん 徳波
 - ▽寒修の浄財を
 - 宗教法人増進会様
 - ▽香典返しにかえて
 - 佐藤 賢治さん
 - 谷 道弘さん
 - 町 中キ又子さん 柏野
 - 熊谷 サヨ子さん 福野
 - 興石 英男さん 旭野
 - 佐藤 二郎さん 徳波
 - 大 江利也さん 徳波



(社会福祉協議会)