

ひだまり



6月号
(No.155)

新緑がまぶしい、気持ちの良い季節になりました。6月の空は晴れ晴れしてとてもきれいです。ちょうちょうを追いかけて、アリさんを見つけましょう。畑に植えるトマトや枝豆にみんなで水やりをしましょうね。おいしく食べられるのが今から楽しみです。外で遊べるように帽子、汚れの気にならない服で来てください。よろしくお願いします。

レクリエーション公園へお花見遠足

5月24日(水)は、さわやかな青空が広がる最高の遠足日和。山頂の展望台までは、タンポポの綿毛を吹いたり、石や木の棒を拾いながら自分の足で「よいしょ！よいしょ！」と一生懸命歩いて上りました。展望台からの眺めは最高！青空と新緑、芝桜がとてもきれいでした。いっぱい動いて、おなかはペコペコ!!みんなで食べるお弁当は、とってもおいしかった～♡楽しい遠足でした。



～リズムあそび～ ♪糸ぐるま♪

♪ぶんぶんまわれ いとぐるま ぶんぶんまわれ いとぐるま
はたけじゃこむぎも すんすんのびる
ぼくらのくらしを はげますよう～に
ぶんぶんまわれ いとぐるま
♪ララ ラン ララ ラン ララ ラン
ラ ラン ラン ラン ラン ラン
♪ララ ラン ララ ラン ララ ラン
ラ ラン ラン ラン ラン ハイッ!
みんなで歌えると楽しいですね。

発達相談

日時★6月16日(金) 10:00～
《個別相談・予約制になっています》
子どもの発育のスペシャリスト美幌療育病院の作業療法士・三和 彩先生にお子さんの発育や成長の中で気になること、お困りのことを気軽に相談しませんか？
詳細は支援センターまでお問い合わせください。

「できた!」「ばんざーい!」の気持ちは 一生の生きがいのもと

～自分をほめることは大切～

小さい子どもの毎日は、「できた!」の連続。ただ大人は意外とそれを見ていないこともあります。だから大人は、小さなことでも「できたね!ばんざーい!」とほめましょう。子ども自身に「できたんだ!」という自己肯定感をもたらし、「もっと認めてほしい」という意欲をかきたてます。

人は、自分の課題を見つけたら、それに向けて努力、がまん、勇気という3つの力で達成していきます。できたら「ばんざーい!」と喜ぶ。そういう気持ちは、一生を通じて大切なものです。それが、のびのび生きる力につながります。(参考文献・クーヨン)



支援センターで「できたよ!」「ばんざーい!」「やったー!」自分をいっぱいほめちゃおう♡