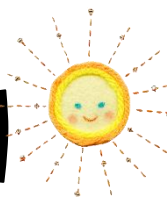


ひだまり 7月号 (No.156)



暑い日が続くようになりました。いよいよ夏がやってきますね。子どもは大人に比べてまだ体温調節機能が未発達です。こまめな水分補給を心がけましょう。今月は「ひだまり夏まつり」があります。ヨーヨー釣りやゲームコーナー。メロンキッズさんにもお手伝いしてもらって、楽しい時間になること間違いなしですね。



～水あそびをはじまるよ～

近頃の北海道の夏は暑い！それならばおもいきり水遊びを楽しむぞ～！

今年は、大きな日よけタープを張りますので、強い日差しを避けて水遊びができますよ。プールも登場して、本格的に水遊び！お子さんの水着、水遊び用の紙パンツ、バスタオルの用意を

お願いします。お母さんも水がかかってもよい服装で来てくださいね。



おしゃべりサロン

水曜午後の「相談サロン」を「おしゃべりサロン」に名前を変更します！相談というよりも、子どもを遊ばせながら、ちょっとおしゃべりをしませんか？

支援センターへの要望などもお聞きしたいです。ご希望の方は、職員に声をかけてください。ぜひどうぞ！お待ちしております。

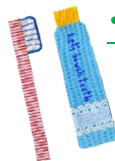
こちらからもお誘いします。



☆ミニ講座

「幼児期の歯磨き」に

参加して☆



子どもの健診で歯科講習などを受けていても、忘れていたことが多かったり、大人の歯についても新しいことがたくさん知ることができ、親子でためになることだらけでした。

歯科医院では、なかなか聞きにくいことなども直接、歯科衛生士の方に聞けたり、参加してとても良かったです！

とても楽しかったので、機会があればまたすぐにでも開催して欲しいです(^-^)

講習に参加した日から、就寝する2時間前に飲酒する日を控えめにしています。笑

《こぐまひろば/男児・母》

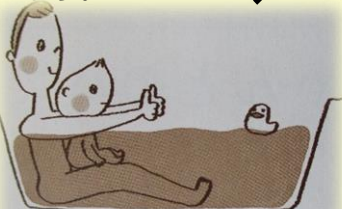


お風呂はパパにおまかせ！

『お風呂でパパ号に乗ってどこまで行く？』

子どもが歩けるようになった頃から楽しめるあそびです

1 お風呂の湯船の中で、お父さんは子どもを足の上に座らせます。親指を立てて腕を前に出します。



2 子どもがお父さんの指を握ったら、お父さんは子どもに「何に乗る？」と聞きます。

3 次に「どこへ行く？」と聞きます。まだしゃべれない子には、お父さんが乗り物、行き先を決めましょう。



4 「さあ！出発！」お父さんは前後左右に体を揺らします。

※子どもがおぼれないように注意して！