



あけましておめでとうございます。2024年、新しい1年がはじまりました。今年も支援センターで親子一緒に楽しく遊びましょう。どうぞよろしくおねがいします。これから寒さが厳しくなりますが、よく食べ、よく寝て、体を動かして元気に過ごしましょう。天気の良い日は、そり遊びなど冬ならではの外遊びを楽しみましょう。親子とも外で遊べる用意をおねがいします。

手作りの干支飾り ありがとうございます

東町の岩渕久子さんが毎年支援センターにプレゼントしてくれます。今年はずてきな辰が玄関でみんなをお迎えしてくれます。

かわいいドレスタオルもいつもどうもありがとうございます。



月すてきな演奏でした♪

今年のクリスマス会は、バイオリンサークル halmo 講師・柴 恵さんがクリスマスソングなどをピアノで演奏してくれました。こどもたちは、初めて聴くピアノの音色に聴き入っていましたね。



クリスマス会食が復活！

クリスマスツリー風のホットケーキの登場に歓声！みんなニコニコ笑顔になりました。メロンキッズさん！おいしいホットケーキを上手に作ってくれてありがとうございました♡ みんなで食べるとなんておいしいんでしょう♡



初の試み

「お父さんのための育児講座」

12月16日、公民館に8人のお父さんが参加してくれました。講師の本田さんから2人のお子さんの子育ての体験談を聞きました。小中学生の頃の話は「我が子だったら、自分はどうするだろう」と立場を置き換えて考えると深く考えさせられたのではないのでしょうか。子どもが選択した意志を尊重する本田家です。選ぶためには、自分で考え、決め、思いを伝えて、時には話し合うことを小さい頃から積み重ねてきたようです。それから身体能力を高めるために、とにかく体を使って一緒に遊び、一緒に体験することを大事にしているそうです。

お父さんが、先輩お父さんから子育て体験を聞けることは、とても貴重なことだったと思います。参加してくれたお父さんありがとうございます。これからもお父さんのためのミニ講座を年に1回実施していきたいです。「こんな講座がいいなあ。」などご意見をお持ちしています。

子どもに「考えて選んでもらう時間」 を作ってみませんか！

基本は2択！選ぶって楽しい経験を積み重ねよう！
母・今日のおやつ「りんご」と「みかん」どっちにする？

Point ①親にとってどっちを選んでもOKな物を
チョイスすること。

子・「みかん！」 母・「はい♡みかんね♡」

親は子どもの好き勝手にならないように適切な枠(選択肢)を作ってあげよう。「選ぶ」「決める」を繰り返そう！子どもの選択を尊重してあげることは、自分に対しての満足度を上げます。